



主曆2021年11月28日 星期日

中華郵政台北雜字第1304號執照 發行人:鍾安住 / 地址:(106)台北市樂利路94號 / 電話:(02)2737-2839 / 傳真:(02)2737-1326 / 電子郵件:catholicweekly@gmail.com

每周精選



葛德神父
離別台灣
溫馨歡送

P.05



杜敬一神父
晉鐸40周年
盼引人歸依

P.12-13



愛民之友
齊聚回首
感念無限

P.20-21



教宗激勵青年 勇於逆流前行



日的旅程中，停下來思考耶穌的這兩個形象。

教宗解釋，第一個形象是駕雲而來的耶穌，讓人聯想到基督在世界窮盡之時的榮耀降臨，彷彿在說：當風暴聚集在你生活的上空時，主不會丟下你獨自一人，始終與你同在，會帶來明亮的天空。教宗同時感謝青年，在一個只考慮眼前利益、傾向於扼殺宏偉理想的世界裡，並未失去夢想的能力。

講述耶穌第二個形象「君王」時，教宗指出，耶穌沒有隱藏祂的身分、沒有掩飾祂的意圖、也沒有利用比拉多為祂開脫的藉口。透過跟隨耶穌和內心的自由，我們看到生命的真實面目。講道最後，教宗鼓勵青年，要對真理充滿激情，讓生活不被世界的思維方式所俘虜，而是藉由正義、愛及和平，與耶穌一起為王。

【真理電台綜合梵蒂岡新聞網及外電報導】教宗方濟各11月21日，在聖伯多祿大殿主持慶祝教區層級世界青年日和基督普世君王節彌撒（見上圖）。教宗講道時表示，當今青年應在一切都崩塌的時候挺身站立，勇敢地逆流前行，不走捷徑，不做荒謬之事。

當日彌撒講道中，教宗指出了基督的兩個形象，第一個形象是在聖若望的《默示錄》和讀經一中達尼爾先知所預言的，祂要乘雲降來（參閱默1：7；達7：13-14）；第二個形象，耶穌在比拉多前說：「我是君王。」（若18：37）教宗鼓勵青年，在邁向2023年里斯本世界青年

耕莘醫院引進最新型達文西機械手臂 全面提升微創手術 邁入精準醫療

文·圖 / 耕莘醫院

深耕新店地區逾53年的天主教耕莘醫院，日前引進院內第一台「第四代達文西機械手臂」(da Vinci Xi Surgical System)，於11月22日上午10時在院內大廳舉辦啟用儀式。

院長林恒毅表示，耕莘醫院從「稻田中的醫院」生根茁壯，發展至今，期待藉由達文西機械手臂的引進，持續提升醫療服務品質，並提供病人獲得醫學中心級的服務。

達文西機械手臂祝福禮由耕莘醫院董事長、台北總教區鍾安住總主教主禮，林天德副主教襄禮。鍾總主教及林副主教穿著全套防護衣，至達文西機械手臂專用開刀房，為病房及達文西機器手臂進行灑聖水祝福。鍾總主教祈願使用這台儀器而治癒的人，都能獲得身心健康，並期許藉由儀器精密的技術，降低手術風險，幫助更多需要的民眾，守護大眾健康。

林天德副主教表示，達文西機械手臂的引



▲耕莘醫院董事長暨台北總教區鍾安住總主教（左五）、林天德副主教（左六）、院長林恒毅（左四）、直覺公司副總裁暨總經理楊繼盛（左三）等貴賓出席啟用典禮。

進，對所有病人是一大佳音，特此感恩天主，感謝各方的支持，感謝林院長和醫師多年來的努力，才能讓院方邁向新的里程碑。

林院長指出，達文西機械手臂的引進，提升了耕莘醫院的醫療水準，對於急難重症的處理，將更為全面，增加治療的廣度與深度，民眾也多了一項微創手術的新選擇，更全面地照顧民眾就醫的需求。

達文西手術是透過微創方式，以機器手臂進入體內執行手術，精準地切除、修復和縫合，降低術中出血量，減少住院天數，讓病人更早恢復正常生活與工作。由於執行達文西手術需仰賴醫師的高度專業，醫師須接受專業嚴謹之訓練，目前耕莘醫院一般外科、泌尿外科、大腸直腸外科、婦產科等科別皆可執行達文西手術，如民眾有相關疑問，可向上述科別諮詢。



你們得救的日子近了

在常年期第卅四主日神聖地、隆重地慶祝基督普世君王節之後，我們都以服從宇宙之王——基督的命令為榮，也深深地體會，日後在天國必將與基督共度圓融的永生，因為基督在十字架上的奉獻犧牲，成為無玷與修好的祭品，這奧蹟已經完成了天主救贖人類的旨意和計畫。

接著，教會進入禮儀年丙年。送走舊的一年，迎接新的一年，總給人「一元復始、萬象更新」的意念，舊的已成為歷史，不再有更改的可能，但「以史為鏡，可以知興替」，回過頭來反省過去的生活，可以加強我們審問、慎思和明辨的能力，提升我們的人生觀價值層次，往更超越的靈性目標前進。

耶肋米亞先知明確地指出，上主說：「時日將到，我要實踐我對以色列家族和猶太家族預許賜福的諾言。」（耶33：14）天主的諾言是什麼？要賜下什麼祝福呢？猶太人已經進到福地許多世代了，難道還有另一個福地嗎？

在先知時期，猶太人已經沒有自己的國家，

在外邦人統治之下，淪為殖民狀態，從天主的選民如此高貴的地位墜落下來，怎不令人悲傷沉痛？在耶穌宣講天國福音的期間，就有群眾想擁立耶穌為國王，甚至門徒也不免在問：是此時要恢復以色列國家嗎？（參閱宗1：6）

天主的旨意卻不然，「在那時期內，我必由達味出生一正義的苗芽，在地上執行公道和正義」（耶33：15），這使我們明白，得到救恩沒有別的管道，無法靠外在的事物得救，唯有天主的聖言可實現這福氣，讓住在聖城裡的百姓安居樂業，也指向我們每一位聆聽天主聖言的人，都是如此有福，其基礎在於：「上主是我們的正義。」（耶33：16）

新年伊始，本該有祝賀之詞，《路加福音》卻提出末世言論：「在日月星辰上，將有異兆出現；在地上，萬國要因海洋波濤的怒號而驚惶失措。眾人要因恐懼，等待即將臨於天下之事而昏絕，因為諸天的萬象將要動搖。」（路21：25-26）這是何等恐怖的景象啊！已經超越我們的想像千百倍，更不要說，即使有一絲天

象的震動，都會讓渺小的我們生命不保了！

聖史路加提醒我們當心，要時時警醒、常常祈禱，又諄諄告誡我們，不要由於七情六慾而使我們的心為貪吃、酗酒和生活的掛慮所累，以免那意想不到的日子臨到身上；尤其不可有僥倖心理，以為可以逃過劫數，這災難有如羅網一般，綿密地籠罩在全地的居民身上，沒有一個能夠逃脫的。

即使如此難關當頭，我們必能以信、望、愛三超德作堅強的盾牌，抵擋各樣誘惑，「那時，他們要看見人子，帶着威能及莫大光榮乘雲降來。」（路21：27）聖保祿宗徒以此鼓勵我們要心智堅強，在主耶穌和祂的諸聖來臨時，讓我們在天父面前是完全聖潔、無可指摘的。

將臨期是整個禮儀年的開始，頭尾相連接續上一個禮儀年，使我們更新心思念慮，發動堅強的意志力，成為一個新造的人，以新的精神去面對一切：「這些事開始發生時，你們應當挺起身來，抬起你們的頭，因為你們的救接近了。」（路21：28）



「精神疾病製造商」的省思

文／張英陣（國立暨南國際大學社會政策與社會工作學系教授）

心理健康，已經成為全球普遍存在的社會公共議題。根據世界衛生組織的報告指出，全球有5%的成人患有憂鬱症，而憂鬱症容易導致失能，也是造成其他疾病的主因。憂鬱症讓人心情低落、對於任何活動感到興趣缺缺、注意力不集中、低自尊、睡眠不好、覺得沒有希望、甚至導致自殺。這些症狀使得個人在家庭、職場或學校的生活中，遭受很大的痛苦。

另一方面，媒體上也不時出現精神病患成為「社區不定時炸彈」的報導。這些報導難免對精神病患產生了污名化效應，然而，其造成社區居民的不安和恐懼，是可以理解的。即使政府在精神病患的社區化照護工作上持續增設康復之家、社區復健中心，也開辦許多職業重建訓練、就業輔導、支持性與庇護性就業等，希望讓精神病患可以回歸社區生活，但是這一

張社會安全網，還是存在著許多破洞。

還有一些社會的暴戾之氣，雖然不構成是精神疾病，卻是在日常生活中給民眾帶來諸多困擾與傷害。例如，新型冠狀病毒疫情期間，有人疏忽忘了戴口罩，熱心的民眾加以提醒，反而遭到對方的言語辱罵，甚至以身體的暴力相向；在超商或商店的交易過程中，有些顧客不滿意店員的舉止，動輒發飆，甚至動手；馬路上的小小交通事故卻演變成全武行，似乎已經是司空見慣，台灣快要從「棒球王國」變成「球棒王國」了。

面對上述議題之解決，社會總出現加強戒護或加重刑法的聲音，但這也都是治標不治本。俗語說「歹年冬，厚肖郎」，治標就是把焦點放在「肖郎」，若是要治本，則應該將重心移至「歹年冬」。

《精神疾病製造商：資本主義如何剝奪你的快樂？》一書的作者Iain Ferguson教授，曾經在

英國擔任過精神科社會工作員，

後來成為社會工作教育者，他在30歲時，自己也經歷過一段痛苦的焦慮症和憂鬱症。

《精神疾病製造商》主要的論點是，以資本主義為基礎的經濟和政治制度，是造成當今心理健康問題高度蔓延的主要原因。就如本書原文的書名是*Politics of the Mind*，意即心理健康的問題受到大環境政治心態所影響，因此，要解決心理健康的問題，應該要從政治和經濟的大環境著手。

教宗方濟各在《眾位弟兄：論兄弟情誼與人際友愛》通諭中，提醒我們「政治不可受制於經濟」。（177號）面對越來越普遍的心理健康問題和逐漸高漲的社會暴戾之氣，真正治標的方法，就是改革資本主義使之更人性化。經濟制度應該是為滿足民眾的需求而生產，而不是為少數人的利潤累積，讓世界99%的人出賣勞動力，且為此付上心理健康的代價。



豐盛天使 豐盛人生

誠摯邀請您共融於基督普世君王聖愛內

感謝恩人們對《天主教周報》文字福傳事工的鼎力支持，本報訂製了「基督普世君王聖像藝術瓷畫」（見圖示），以窯燒藝術技法，在厚實的白瓷上呈現耶穌普世君王聖像瓷畫，長29公分X寬24公分，典雅時尚兼容，質樸細致並蓄，有益於基督徒的靈修默觀。

基督普世君王聖像藝術瓷畫，每一幅均由鍾安住總主教親自降福，誠摯邀請您，不分時地，一同在基督的聖愛內共融。

凡捐款達10,000元（含）以上的豐盛天使，致贈

基督普世君王聖像藝術瓷畫一座，再送3個月的贈閱報，自用送人兩相宜！

請於劃撥單通訊欄註明：基督普世君王聖像，捐獻收據可作為所得稅申報抵稅之用。

郵政劃撥：5008-2177銀行轉帳、ATM

兆豐商銀（017）安和分行：019-10-95490-8

戶名：財團法人天主教會台北教區

電話：02-2737-2839 傳真：02-2737-1326

E-Mail: catholicweekly@gmail.com

銀行匯款/ATM轉帳後，請來電告知，謝謝！



轉瞬即逝之星： 斯泰拉樞機追憶教宗若望保祿一世

■文·圖／曾廣儀（駐梵蒂岡華人記者）

今年10月13日正午，義大利水都威尼斯的聖馬爾谷聖殿宗主教座堂鐘聲突然響起，洪亮清脆的聲音迴盪整座城市，傍晚6時，貝盧諾、威尼斯宗主教區及阿戈爾多運河小鎮（Canale d'Agordo）的鐘聲再度急促響起，是在宣告梵蒂岡傳來的大喜訊：現任教宗方濟各認可了「微笑教宗」、可敬者若望保祿一世教宗的奇蹟：一位患有嚴重腦病的女孩藉由他的轉禱而康復，使他榮列真福品指日可待。

自古以來，聖人的條件不外乎德行兼備、精修或殉道；而宣列的聖人更須在思言行為上彰顯出福音的精神，經教會認可深具非凡德行，值得作為普世萬民楷模。

「列聖」是個極其複雜的過程，必須透過法律程序來認可。首先，候選者要備受眾教友景仰擁護，由地方主教提名並提交一系列資料，包括候選者著作、生平言行德行、奇蹟等，再經由教廷專屬部門「封聖部」（Congregazione delle cause dei santi）邀請各界專家進行嚴格審查通過後，最終必須獲得教宗的承認。

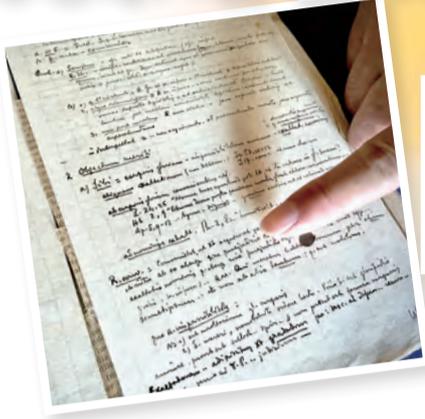
「列品」分為4個過程，候選者的提名獲准即成為「天主之僕」（Servo di Dio），除了殉道者外，必須先成為「可敬者」（Venerabile）後，若有一個被認證的奇蹟，列為「真福」（Beato），再經考察認證，若有至少兩個奇蹟，才列為「聖人」（Santo）。教宗若望·保祿一世在他過世25年後榮列可敬者，經過18年，才被確認將列為真福，可想而知，列聖著實不易。

然而，為何阿戈爾多運河小鎮、貝盧諾和威尼斯宗主教區的鐘聲會因教宗若望保祿一世而響起？因為阿戈爾多運河小鎮是他的出生地，貝盧諾教區是他出生的省區，他亦曾於1969年到1978年擔任威尼斯宗主教區的宗主教（Patriarcale），可想而知，當喜訊傳開時，這些市鎮一片歡騰，好不熱鬧！

現年80歲的本雅明·斯泰拉（Beniamino Stella）樞機，是教宗若望保祿一世少數仍在世的見證人。斯泰拉樞機學養俱豐，曾任聖座外交官，並擔任過專門培育外交神職人員的聖座外交學院院長、聖座聖職部部長，他亦在教廷不同部門兼任委員，包括主教部、封聖部、獻身生活學院和使徒生活團聖部，以及天主教教育聖部、宗座梵蒂岡城國委員會、聖座禮儀和聖事部、信理部、萬民福音部等。斯泰拉樞機曾是教宗若望保祿一世的學生，與他有深厚淵源，接受專訪時，娓娓道出與教宗的生命交集。

問：談談您和教宗若望保祿一世的關係？

答：我認識本名阿爾比諾·盧恰尼（Albino Luciani）教宗時，只有18歲，當時我只是個在義大利北部維托里歐威尼托（Vittoria Veneto）神學院的修生，而盧恰尼仍是蒙席，也是我的老師，



▲教宗若望保祿一世簽名

▲教宗若望保祿一世筆跡，是難得可貴的史料。

▲斯泰拉樞機主教歷練豐富，更是教宗若望保祿一世少數仍在世的見證人。

他更把我當知心司鐸。盧恰尼神父平易近人，常邀請修生的父母到神學院交談互動，所以也和我父母很熟。對我來說，他學識淵博，是位真才實學的神父，他不僅平易近人、簡樸謙卑，也總是善待所有的人，我很感謝他在我選擇成為司鐸的最初幾年，一直陪伴並鼓勵著我。

問：與他相處時最難忘的回憶？

答：1958年12月，盧恰尼神父被教宗若望二十三世任命為主教，祝聖典禮在羅馬舉行，我隨著神學院的同學來羅馬參禮，那是我第一次到羅馬，興奮極了！猶記除了典禮，我們在羅馬玩了一整天，一邊參觀，一邊唱〈羅馬之歌〉，對當時還是學生的我，實在難以忘懷。

盧恰尼當了11年左右的主教，1969年擢升威尼尼斯宗主教，期間，我也從修生變成了神父。我的修道生涯都得感謝他，記得在我晉鐸的前一年，盧恰尼主教問我：「神長想讓你進聖座外交學院進修，我已經同意了，你怎麼想？」當時的我只因服從便答覆了，卻也因此當上了外交官，為教廷服務了35年，奔走於非洲和南美洲間，盧恰尼教宗功不可沒。

另外，有件事或許對今日的人不足為奇，但對我卻是刻骨銘心：盧恰尼主教來自淳樸的工人家庭，所以他總是勸誡我們要堅守謙卑、清貧，遠離世俗財富的誘惑，一旦有能力就要去幫助需要的人，這番告誡一直留在我心。

問：當您知道他當選教宗時的心情？

答：他在威尼斯直到1978年，這年對教會是非常特殊的一年，稱為「3位教宗之年」，因為一年內經歷了3位教宗：從教宗保祿六世蒙主恩召，繼而教宗若望保祿一世上任，可惜33天後即安息主懷，旋而若望保祿二世當選教宗。

可惜盧恰尼當選時我不在羅馬，但當我看到他登上聖伯多祿大殿中央陽台時，深感激動，也非常遺憾沒能在他身著白袍時，與他相見。

問：您曾想過他會成為教宗嗎？

答：盧恰尼樞機主教當上教宗時不算年輕了，將近66歲，連他自己都沒想到會成為教宗。他當選後，在聖伯多祿廣場對群眾說的：「昨天早上，我淡定地去西斯汀教堂投票，未曾料想到即將發生的事。」其實，那屆樞機密會結束地很快，第2天他就被推選出來，這表

示所有人對他都很讚賞，把票都投給他了。

我認為他當選教宗是天意，天主需要謙卑樸實的人為教會工作；他成為教宗的那晚，我猜想，對他應該是個巨大而不安的驚喜。

問：他短短33天任期，對今日教會的影響？

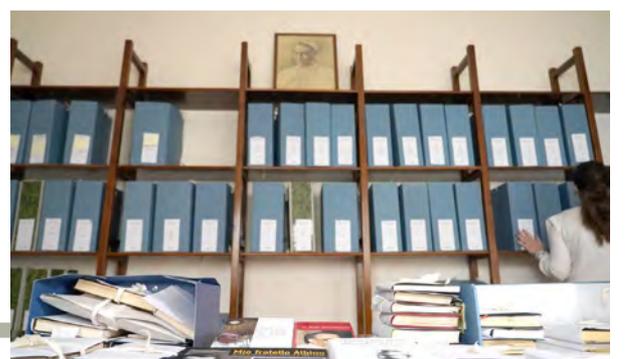
答：他被推舉出來，我覺得與參與梵二大公會議有相當大的關聯，那次會議讓他以更宏觀的角度，來看待並關心當時世界的問題，了解教會必須和全人類、各大洲的人對話。他在位的33天，展開了明確的作為：與全世界記者、天主教徒對話，與俄羅斯東方禮教會尼科丁都主教會面（遺憾的是，在與教宗會面不久，都主教便在梵蒂岡辭世），還有關於中東問題的大衛營協議（Camp David Accords），對人類是個充滿希望的時刻，讓人們看到一位全新的教宗。他很快意識到，從這些事件看得出天主教在全世界的地位、影響和重要性。

盧恰尼教宗擁有伯多祿的能力和視野，他真正理解教會共融的重要性，誠如當今教宗方濟各在《眾位弟兄》通諭所說，和平「不積跬步，無以至千里。」而盧恰尼教宗在位期間，無疑讓人看到教會對世人的開放，尤其是在普世教會合一運動的對話及為和平的努力，特別是在戰亂地區。

問：成立若望保祿一世基金會的目的？

答：今年我們剛慶祝基金會成立1周年。基金會在羅馬協和大道的大會館檔案室中，可以找到從他擔任教宗、威尼斯宗主教、維托里歐威尼托主教和貝魯諾教區神父時的手稿、文件、筆記和會議記錄等（見下圖），目的是讓歷史記憶保持鮮活，幫助人們了解這位教宗。或許從歷史角度，他在位時間的重要性並不突出，但其精神和對世界的關注卻具有重要影響力。

教宗若望保祿一世於43年前逝世，此基金會的目的就是讓更多人認識這位轉瞬即逝之星。





▲劉振忠總主教(右)和心保和尚分別手捧真福八端聖水、八功德大悲咒水，陪伴隊伍啟程。



▲劉丹桂主教帶領起走首段路程



▲劉振忠總主教與佛光山法師們同行，相談甚歡，體現宗教交流和諧之美。



▲「真福青年」和「如來之子」代表，共同手持代表台灣的紫色蠟燭進場。

活出愛祈福之路

文/曾婉玲 圖/潘志鵬、邱淑美、天主教單國璽社福基金會

天主教與佛教攜手 走出跨宗教的慈悲與愛

由天主教單國璽社福基金會、天主教高雄教區和佛光山寺聯合舉辦的「活出愛祈福之路」活動，原訂今年1月23日舉行，因疫情一再延期，11月13日終於順利舉行。活動全程34公里，分成6站，每站約5-7公里，參與者可自由選擇路段進行健走，或坐車跟隨，或走完全程，透過接力方式，從佛光山出發至天主教真福山，為全球疫情早日平息及弱勢族群祈福。

灑淨祝福 鑼響起程

清晨破曉前，佛光山「靈山勝境」已聚滿參與者。上午6時，起步儀式由天主教高雄教區劉振忠總主教、新竹教區榮休劉丹桂主教，杜勇雄神父、林奕臻神父、戴健福神父，以及佛光山寺住持心保和尚、常務副住持慧傳法師、國際佛光會秘書長覺培法師等共同主持。

劉總主教致詞時表示：「活出愛祈福之路歷經兩次展延，終於成行。黑暗是暫時的，我們要努力面對，要與天、人和好，在感恩之路上彼此祝福、彼此代禱。」

起步儀式中，心保和尚恭讀星雲大師親撰〈為新冠肺炎疫情向觀世音菩薩祈願文〉，並把「八功德大悲咒水」注入瓶中；接著，劉總主教把「真福八端聖水」注入另一瓶中，再由心保和尚向全體進行灑淨禮。

心保和尚表示，佛教和天主教的終極目標都是「愛」，如同星雲大師揭示：「愛的極致就是慈悲，這就是不二」，正是活動起點設在佛光山「不二門」的意義，過程途經「寬恕門」、「和好門」，終點是真福山的「真福門」；參與者經過「寬恕門」、「和好門」時，透過自省，寬恕他人，與人和好，進而成就和平，讓社會

充滿平安和喜樂，最後進入「真福門」時，領悟真正福樂。

在心保和尚、劉總主教相繼敲響鑼及致祝福語後，劉振忠總主教把真福八端聖水交給帶領起走第一段的劉丹桂主教，全體歡喜啟程。

同道偕行 通往真福

活動全程於大洲派出所、旗山天主堂、圓富國中及杉林國中等設為接力地點，由天主教劉丹桂主教、杜勇雄神父、林奕臻神父、戴健福神父、高雄教區傳協會前主席杜國珠姊妹、前主席劉碧雪姊妹、現任主席徐文龍弟兄，以及佛光山寺常務副住持慧開法師、都監院頭單書記慧屏法師、修持監院室監院慧思法師等接力領隊，最後交棒給劉振忠總主教，由劉總主教帶領眾人進入終點「真福門」。

上午11時許，一行抵達中繼站旗山聖若瑟天主堂，由救主之母大修院院長龔寒山神父講解天主堂相關歷史。中午餐敘時，參與者分別在佛光山禪淨中心享用蔬食，於旗山國小享用葷食。佛光山秉持星雲大師的待客之道，特地以精緻蔬食款待天主教神長和貴賓，並準備茶禪儀式招待所有參與者體驗箇中文化深蘊。

午後1時40分，一行從旗山再次出發；近黃昏時分，真福青年、如來之子、足球健將等青年團體，以及盲友、癌友等參與者陸續走完全程，精神讓人敬佩！特別是當劉總主教憐憫體恤地牽著盲友一起進入真福門的時刻，讓許多人深受感動！參與者抵達「真福門」後，紛紛將寫有各自祈福意向及代表五大洲的各色



▲劉振忠總主教(右三)、心保和尚(左三)、單國璽社福基金會執行長鄧世雄(左)等天主教和佛教代表，接引復活蠟燭火，一同點燃代表五大洲的蠟燭。

絲帶繫在祈福樹上，心懷感恩地獻上祝福。

祈福典禮 敬天愛人

晚間6點半，於天主教真福山的真福堂舉行感恩祈福禮。首先由真福青年團體代表陳璽竹和如來之子團體代表敖卓，共同手持代表台灣的紫色蠟燭，閃爍著象徵悔改和盼望的燭光中，緩步進場。接著，依序是癌友鄭美麗，手持代表非洲的綠色蠟燭，象徵希望與新生命；國際佛光會岡山青年團團長王奕舜，手持代表美洲的紅色蠟燭，象徵熱情；單國璽社福基金會「活出愛大使」陳羿臣及他的學生智嘉，手持代表亞洲的黃色蠟燭，象徵太陽；岡山佛光童軍團團長李奕沛及其家人，手持代表大洋洲的藍色蠟燭，象徵海洋生態；全盲者黃雅玲，手持代表歐洲的白色蠟燭，象徵教廷所在地梵蒂岡；隆重進入聖堂。劉振忠總主教、心保和尚、杜勇雄神父、慧思法師、慧屏法師、單國璽社福基金會鄧世雄執行長亦同時點燃蠟燭，虔敬莊嚴的氛圍感動全場，掌聲久久未歇。

隨後，禮儀在台南佛光合唱團獻唱〈愛就是惜〉和〈彩色世界〉，天主教榮主合唱團獻唱〈耶穌給你平安〉、〈再充滿我〉中溫馨進行。

禮成前，劉總主教為所有參禮者行灑聖水祝福禮、誦念〈止息疫情祈願文〉，並施予隆重降福禮後，參禮者群起打開手機燈光，讓聖堂內呈現猶如星空般璀璨景觀，伴隨喜樂合唱〈活出愛〉歌聲中，為這場跨宗教的祈福盛會圓滿落下帷幕。



▲「活出愛祈福之路」在參禮者點亮手機燈光綴飾下，溫馨落幕。



▲聖座榮休大使葉勝男總主教（右二）及近30位神父共祭，歡送葛神父返鄉。
▲黃兆明主教為葛德神父覆手降福，也邀請全體參禮者同心獻上祝福。

海岸山脈的瑞士人 愛留台灣

——感恩彌撒溫馨歡送白冷會葛德神父返鄉

■文·圖/姜捷

超過半個世紀奉獻所有給台灣的愛，是怎樣的一份摯情深誼？白冷會的葛德神父在英姿煥發的25歲來到台東，無怨無悔地為後山淨土及蘭嶼等離島，傳愛不倦，協助部落醫療、就業、教育與脫貧，更提醒部落保留自己族群珍貴的文化，學習阿美語、布農語、達悟語，編寫族語經文與歌詠，留住原住民的根，寫下一頁海岸山脈瑞士人的動人傳奇。

秋陽暖照，花木扶疏中，驚嘆歐思定修士巧手悉心照顧的院落，有如瑞士小庭園；來自全省本島離島的信友及朋友擠爆了一向靜謐的聖堂，不少人是看了《天主教周報》665期12-13版范毅舜弟兄所寫的葛德神父報導，深受感動，而遠道趕來相送。11月15日上午10時，感恩彌撒準時開啟序幕，由花蓮教區大家長黃兆明主教主禮，即將在今年底晉鐸的曾李韋恩執事襄禮，25位神父與逾百位修士、修女及教友，齊聚白冷會院，連長長的走道都坐滿了人。

黃主教在講道中，表達了台灣人對葛神父的感恩與敬愛，實在捨不得葛神父回鄉休養的「歡」送，感謝天主的召喚與派遣，連結了葛神父與台灣深厚而不可切割的愛！

葛神父致詞時，聲音洪亮，字句鏗鏘，他感謝天主讓他成為主所用的工具，這一路上能勇敢地往前走，他期許人人跟隨主，活出福音精神，作最好的光，引導更多人認識主耶穌！他把心留在台灣，祈求上主降福台灣。掌聲不絕中，淚水悄悄滑落，大家紅著眼眶輕唱的依納爵〈主，請收納我！〉正是葛神父的一生寫照。



▲左起：吳若石神父、魏主安神父、葛德神父、歐思定修士等4位白冷會士，兄弟情深，為台灣奉獻一生。

溫馨彌撒後的大合照，大家爭相與葛神父及白冷會僅在台灣的魏主安神父、吳若石神父、歐思定修士合影，依依之情，溢於言表。

彌撒後的歡送音樂會，由關山聖十字架修女會的饒培德修女演奏小提琴，指法熟練，曲畢，安可聲不斷，在靦腆笑容中，為同樣來自瑞士的85同齡葛神父再演奏了一曲；接著由台東蝴蝶合唱團演唱〈奇異恩典〉，在間奏時，葛神父主動上台加入合聲，拐杖也不拿了，就站著，很認真地唱完〈聖母頌〉，博得滿場彩。

音樂會後，接連不斷的人潮請求葛神父的降福，他一一擁抱，給予針對個人的祝福語，在額頭劃十字並輕吻，連統一獅的職棒好手高國慶都流下了英雄淚！他回憶兒時，葛神父總在家中聚集小朋友講耶穌的故事，葛神父的愛數十年如一日，每一位與他殷殷話別的人都流著淚，點頭謹記他要我們跟隨主耶穌，一刻不離的叮嚀，他的心思意念全都定睛在主耶穌身上，也要我們全心依靠祂！

隨後的餐會是共融，也是話別！歐修士歡迎

通功代禱

我們敬愛的瑪利諾會士
廖光昭神父 (Rev. Clarence A. Engler M.M.)，聖名：安德肋，慟於主曆2021年11月6日上午9時55分，在美國瑪利諾會總會院蒙主恩召，距生於1933年4月23日，享年88歲；遺體將遵照廖神父遺願，捐獻作為醫學研究使用。



廖神父出生於美國愛荷華州，於1959年6月13日在美國瑪利諾會總會晉鐸後，隨即奉派來到台灣，相繼在溪州、埔里、彰化、水里、西屯等地傳教，在台服務逾54年，曾於2007年獲內政部表揚為績優外籍人士。

謹擇於2021年12月1日上午11時，在美國紐約Queen of Apostles Chapel舉行追思彌撒。

敬請神長、主內弟兄姊妹及生前好友主前代禱，祈求仁慈的天父恩賜他永享天福。

瑪利諾會台灣區代表
安德森暨全體會士 謹啟

大家前往新成立的白冷會小博物館參訪，全盛時期有47位的老照片與舊文物，訴說著白冷會的精神，睹物思人，懷思默想，讓每人豐收賦歸。

11月16日上午，機場湧現歡送人潮，葛德神父依然充滿感謝，表示永遠不忘台灣，不忘台東人，這位獲頒「台東縣榮譽縣民」，2017年拿到中華民國國民身分證的正港台灣人，一生簡約樸實，虔心事主，嚴以教導，寬以愛人；葛神父決定回歸故里，不願成為台灣人的負擔，他把55年來的家當與禮物，悉數轉送出去，沒有給自己留些什麼，只留下了愛；但，留下了愛，便什麼都留下了！



▲台東蝴蝶合唱團與葛德神父交情深厚，經常為公益獻聲。
▼感恩彌撒後，神長、修女們與葛神父合照，留下難忘回憶。



▲關山聖十字架修會饒培德修女為葛德神父演奏小提琴。



▲葛德神父祝福職棒國手高國慶弟兄，如父如師慈愛，讓他淚下。





▲許多國家都有遠赴華府參與遊行的熱心人士，背後圓頂建築是美國國會山莊。



■文／錢玲珠（輔仁聖博敏神學院禮儀研究中心創立人）
圖／符文玲（輔仁聖博敏神學院倫理神學助理教授）、
輔仁聖博敏神學院生命倫理研究中心、錢玲珠

惜生日·為生命祈禱日系列 7

珍愛生命，為生命而走

惜生日精神的落實

梵二禮儀更新後，教廷要求各地方教會訂立合乎本地化的四大祈禱日，以取代之前的「四季齋期」。台灣主教團因此訂立愛惜生命的「惜生日」。

願我們參與了在新的禮儀年度開始前夕的守夜祈禱禮後，能真正活出珍愛並尊重、守護所有生命的精神！

在《禮儀憲章》中清楚陳明：「禮儀是教會（信仰）生活的頂峰和泉源」（10號），因此，當我們與教宗偕同普世教會虔敬地以「惜生日」的「人之初」守夜禮向上主呈奉祈禱，便要在日常生活中落實這精神，願所有的生命都得到當有的尊重與愛護。普世教會、各種宗教、社會賢達、甚至四海之內的許多弟兄姊妹，都參與了這個愛護生命的運動。

「為生命而走」緣起

1973年1月22日，美國聯邦最高法院在「羅伊訴韋德案」（*Roe v. Wade*）中，裁定墮胎合法化，引起極大爭議。於是，由1974年起，反墮胎團體發起每年的1月22日當天或其前後，在美國華府國家廣場（*National Mall*）舉行「為生命而走」的集會與大遊行，抗議墮胎的行為和合法性，爭取推翻此判決，保護在母胎中，不能為自己發聲的胎兒的生命。

原本參與遊行的，幾乎都是美國本土的天主教信友，但這周年紀念活動，日益受到廣泛重視，其他基督宗教團體和許多國家關心此議題的朋友，也都不遠千里前來參加，蔚為風氣。而「為生命而走」的活動，也流傳到許多國家，包括我國和法國等。

遊行前夕的感恩禮

2008年筆者在美國求學時，躬逢其盛，也

親自見證了這場讓人永生難忘的盛況。

大遊行前夕，由五湖四海湧入的信友群集在華府的國家聖殿（*National Shrine*），以感恩禮揭開序幕，把2樓可容納數千人的正殿，和1樓的小聖堂及其他所有空間，都塞爆了！

來自教廷的Justin Rigali樞機親自主持禮儀，華府的主教和其他多位主教以及數百位神父共祭。場面相當壯觀，感人至深！

周邊活動

1月22日當天，有許多周邊活動。華府許多聖堂（包括國家聖殿）、學校等地，提供許多感恩禮，方便大家參與，一起祈禱。也設立了不同的展覽館，闡釋保護胎兒生命的重大意義。

美國許多青年和學生都積極響應這活動，所以在首府體育館特別為他們舉行音樂會。緊接著，是正式大會；之後，重頭戲「為生命而走」就登場啦！

「為生命而走」大遊行

下午1時，大遊行由憲法大道（*Constitution Avenue*）出發往國會山莊和最高法院前進。放眼所及，萬頭攢動，旗幟與標語漫天飛舞。

參與者不僅有成年人、青年，還有孩童，甚至身障者；不僅有天主教，還有其他基督宗教，如正教會、路德宗等；不僅有美國人，還



▲「為生命而走」活動參與團體抬著聖母像一起遊行

有德國人、法國人、義大利人、華人等。有著制服的學生團體，也有家庭全員出動，還有堂區組成的隊伍。他們的服飾、標語和他們的笑容一樣吸睛。

還有些單位抬著聖母像遊行，祈求聖母護佑小生命，因為聖母是眾生的母親，最能體會創造生命的珍貴。

行走在人群中，看著這麼多不同宗教、種族的人一起關懷生命，心底不斷湧出感動！

輔神生命倫理研究中心的努力

輔仁聖博敏神學院的生命倫理研究中心（簡稱：倫理中心），在艾立勤神父的領導下，不僅是台灣倡議保護胎兒的先聲，20多年來，更不遺餘力地透過各種方式，為尊重生命、守護胎兒奮鬥著。（文轉7版）



▲大遊行前夕的感恩禮，美國國家聖殿內人山人海，熱鬧空前。



▲輔仁聖博敏神學院生命倫理研究中心結合一貫道總會、基督教希望之光會、靈糧堂、佛教弘誓學院、北佛青、關懷生命協會、大專學生等，為「6天換10萬條性命」赴立法院舉行請願活動。



▲各宗教團體代表，共同呼籲尊重胎兒生命。(左一為艾立勤神父；右五為時任立法委員的江綺雯爵士)

(文接6版)

若要珍惜、尊重、守護生命，「建立正確的觀念」是首要之務。因此，倫理中心以各種媒體宣傳、舉辦活動、祈禱紀念會、研討會、結合各宗教團體推動連署、實施「等待到結婚的性教育」計畫、發行維護生命電子報等方式，全面推廣並具體實踐維護生命、救助胎兒的理念。

艾立勤神父不僅參與學界、醫界的各種研討會，或應邀演講，更善用媒體的傳播力量，在佛教「生命電視台」錄製40多集節目，談論墮胎與相關生命議題；並與「國家地理頻道」合辦《子宮內日記》影片放映會。還舉行「6天換10萬條命記者會」，並在報紙刊登公益廣告，各家媒體都爭相報導相關消息。

大約20年前，在各界支援下，倫理中心先後發行了50萬片《殘蝕的理性》中文版的光碟，因其影像真實卻不忍卒睹，引發台灣社會對墮胎嚴重性、出生率降低後果等等議題的重視、探討與反思。

艾神父還曾於2008年，委派符文玲老師親赴美國紐約取經，學習當地如何維護生命。看見許多青年學子投身其中，令人動容！

宗教界的攜手合作

「珍惜生命」是普世價值，因此，天主教的倫理中心主動邀集了基督新教、佛教、道教、一貫道等諸多宗教團體，組成「尊重生命大聯盟」，攜手同心地維護生命。該對社會發聲之時，一起走上街頭呼籲支持；該立法改善現況時，也一起拜訪相關單位，陳情爭取。

此外，為加強社會大眾「尊重胎兒生命」的觀念，天主教和佛教多次舉辦「為胎兒祈禱紀念會」和「為中斷的生命祈福法會」等。

同時，為由法律層面保護胎兒，提出優生保健法修法案，獲得社會大眾及各宗教團體大力支持，迄2003年中，約有教內、外1000多個團體，將近10萬人的「具名」連署支持；若加上各團體代表的「不具名」支持，連署者乃數以百萬計。

拜訪政界籲請支持修法

訂立維護胎兒生命的法律，是釜底抽薪之計，所以，也配合時任立法委員江綺雯（亞洲首位教廷聖希爾維斯特女爵士）的提案，推動優生保健法修法案，希冀刪除其中第3章第9條第6款條文，增設墮胎前須有6天思考期的條款。並不斷四處拜會立法委員、各主要政黨及政府官員，尋求支持，也獲得積極迴響。

「貞潔」，是避免墮胎的源頭之一，因而當時的立法委員楊麗環曾主持「生命與貞潔」記者會，並邀請2位見證人與2位美國學者（Dr. Martha Shuping和Leslee Unruh）與會，一起闡釋理念並作見證。

2005年，「尊重生命大聯盟」各團體代表曾一起拜會國民黨，力陳依據荷蘭、比利時等國家施行「墮胎前6天思考期」之經驗，確實可以減少一半以上的墮胎率。時任國民黨主席的馬英九前總統瞭解後表示：生命很重要、很寶貴，不能輕率墮胎，深思熟慮是有必要的，同時，這也是負責任的行為。因此，國民黨全力支持通過墮胎前有6天思考期



▲艾立勤神父（左）帶領「尊重生命大聯盟」代表，拜會時任國民黨主席馬英九前總統，為無辜胎兒請命。

的優生保健法修法案。

讓我們一起為生命而走

每一個生命都是珍貴的，且是平等而值得尊重的。生命來自創造大主，沒有任何人有權力決定別人的生或死，即使是胎兒亦然。

教會強調「信仰律、祈禱律、生活律」，意思是，我們如何祈禱，映照出我們的信仰內涵；而我們更要在生活中，活出祈禱的內容。因此，讓我們不斷為所有的生命祈禱，並化為行動，把握每一個機會，呼籲、邀請別人和我們一起，珍惜、尊重、愛護所有的生命！

許多先覺者已經為此不斷努力，我們也要加入行伍，盡己之力，一起為生命而走，珍惜、尊重、愛護所有的生命！

▶更多豐富精彩圖文，詳見輔神禮儀研究中心網站。



▲許多年輕學子呼朋引伴地力挺維護生命



▲遊行行伍中，不乏服飾、標語和笑容都吸睛的團體。



▲紐約一所高中學生在街旁高舉標語，大聲疾呼反對墮胎。

第18屆全國聖經共融研習 成果豐碩

■文·圖/嘉義教區聖經協會

一年一度的全國聖經共融研習，今年由嘉義教區聖經協會主辦，因疫情緣故，決議改為線上方式辦理。從課程設計、資訊媒體之選定、招生到正式開辦研習營，歷經逾半年之規畫，於11月13日透過ZOOM雲端線上視訊會議平台展開。

此次線上研習，直接登錄參與者約165人，還有分別在各地、各堂區架設銀幕，集體透過網路學習，增進互動與共融，以方便年老教友不善視訊研習操作；其中，更有馬來西亞與新加坡等地教友參與，合計約250人共襄盛會。

研習課程密集規畫為一日，課程前的設計會議從眾多題材中幾經考慮，最終擬訂研習目標為「運用科技，親近聖言，轉化力量」，推廣「聖言誦禱」之讀經方法，由中華聖經協會總指導神師許達士神父負責介紹該方法，並借重觀摩熟悉方式，更安排分組分享，讓每位參與者立即演練分享及學習。此外，為有效推廣聖言誦禱，



▲今年全國聖經共融研習由嘉義教區主辦，採線上方式辦理，獲海內外教友熱烈迴響。

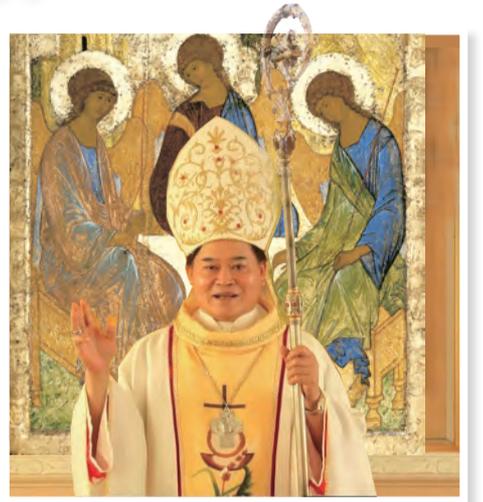
許神父並持續於每周三晚間開辦線上課程，幫助參與者深入學習。

除聖言誦禱課程外，研習中亦安排「聖經講座」，由高雄教區聖經協會指導神師楊啟明神父主講「主！讓我看見！」（參閱谷8：22-26），楊神父的釋經及教導，令所有參與者省思深深。

高雄教區聖經協會林新沛理事長設計的「聖經趣味遊戲」，讓參

與者於輕鬆、充滿樂趣的氣氛中學習，獲得眾人一致好評。

「聖言活動嘉年華」邀請主教團教義委員會聖經組秘書吳家榮姊妹，概括介紹各教區推廣讀經的特色活動，包括：讀經班、聖經講座、讀經帶領者研習、查經比賽、聖言見證分享或徵文、兒童說聖經故事比賽、青少年聖經PK賽、原住民母語聖經朗讀、手抄聖經、



▲主教團教義委員會主任委員劉振忠總主教，透過視訊致詞勉勵。

說演聖經話劇、聖經金句書法、聖經故事繪畫、聖經電影賞析等，豐富展現各教區聖經協會之用心和創意，讓所有人讚嘆不已。

研習營最後，舉行線上直播彌撒，將一整天的學習成果奉獻給天主，祈求仁慈的天主賜福，讓參與者將聖言所燃起的熱火帶回各堂區，使之遍地開花結果；彌撒中並舉行「薪火相傳」交接禮，祈願2022年於台南舉行的全國聖經共融研習，再締亮眼佳績。

12/18 SAT 9:00-16:00

《隱藏的生活》

將臨期一日避靜

讓我們透過這部電影一起反思
自己是否在現今活出了心靈上的自由？

主講人 / 吳偉立 神父

— 報名方式 —
聯絡吳神父或韋薇修女
(0983-704-752) (0921-050-320)

地點 / 板橋中華殉道聖人堂
板橋區南雅西路二段25號

—天主教修會會長聯合會 全人發展組—

2022年在基督內 (系列四)

榮耀之路——十字架

這是主耶穌以愛開闢的一條路
我們儘管倚靠祂跟上去
幽暗時，祂必光照；
犯罪時，祂必管教
傷病時，祂必醫治；
絕望時，祂必開路
再沒有如此豐盛、喜樂，
充滿生命的路！

平安

主辦：天主教撒慕爾祈禱小組
時間：2021年12月31日（五）9時報到，2022年1月2日（日）16時出靜。
地點：彰化靜山靈修中心（大埔路2巷1弄40號；電話：04-7122259）
神師：台中教區徐世昭神父
講師：神師、本小組成員
名額：60人（教內外弟兄姊妹）
費用：3800元（30歲以下學生2800元；報到後一律不退費。）
報名：黃淑芬0911-761-118；04-7239-304
溫靜美0912-469-908；04-2247-0420

備註：1.因應疫情，請自備聖經、餐具、盥洗用具、口罩、酒精等私人用品。
2.請預作敬禮、閱讀聖經、祈禱，以準備心靈。
3.報名後因故不能參加，請來電告知，以錄取候補人員。

輔仁聖博敏神學院 & 中華南懷仁文化交流協會 第3屆對話靈修工作坊 4

文·圖 / 中華南懷仁文化交流協會

眾位弟兄：活出超越地域和空間阻隔的愛

由「輔仁聖博敏神學院」和「中華南懷仁文化交流協會」共同舉辦的第3屆對話靈修工作坊「眾位弟兄：活出超越地域和空間阻隔的愛」，10月初在輔仁聖博敏神學院舉行。

上午工作坊第一階段，邀請天主教台灣地區主教團秘書長陳科神父主講「我看見了一個新天新地。」（默21：1）（詳見本報666期9版）

第二階段邀請前輔仁聖博敏神學院院長、現耶穌會會院院長詹德隆神父主講3個主題：「人際友愛」、「好的政治」與「武器買賣」。（詳見本報667期8版）

從事社會服務需要信仰靈修的基礎

下午第三階段，邀請天主教修會會長聯合會促進全人發展組執行秘書韋薇修女主講「眾位弟兄與天主教社會服務」。

韋修女以22年擔任新事社會服務中心主任，專責外籍移工各項服務，以及多年來擔任政府部門人權、婦權、性別平等委員會委員的豐富經驗，介紹台灣當前社會服務方式、對象和類別，並說明目前台灣天主教會的社會服務機構有：外籍移工服務、兒少服務、安老院、身心障礙服務、原住民家庭暨婦女服務中心、部落文化健康站等；其中，以服務身心障礙的單位為數最多，且服務老人的健康站陸續增加。她同時提到，目前在台的外籍勞工已經具備5力：生產力、照顧能力、消費能力、行銷能力和創業能力，足以翻轉台灣社會現況。

從事社會服務非常需要信仰靈修的基礎，韋修女闡述《眾位弟兄》通諭第2章〈街道上的外鄉人〉中，教宗方濟各引用《路加福音》裡「慈善的撒瑪黎雅人」的比喻，邀請眾人每天做出抉擇：選擇成為哪種路人？

如果我們選擇當「走過的路人」或「路上的強盜」，冷漠的態度只會讓被剝削或受傷的人，長期處於艱難的環境。如果我們的社會服務只按照專業方式進行，沒有付出真正感情，便無法協助困苦者。或者，我們習慣用偽善的理論去批評和諷刺弱小者，只會使對方覺得理想破滅，而備感絕望和無助。「慈善的撒瑪黎雅人」是陪伴、扶持、承擔及幫助受苦和受傷



▲韋薇修女主講「眾位弟兄與天主教社會服務」，分享切身豐富的社會服務經驗。



▲吳偉立神父主講「眾位弟兄與堂區福傳」，闡釋教會永遠為眾人開放。



▲方進德神父帶領眾人透過靜默天主聖三的圖像，省思當日研討會內容。

的人，且提供足夠的支援。因此，社會服務工作者應該透過陪伴和扶持，讓貧困者有能力自立生活，而非一輩子依靠外界的援助。

韋薇修女更藉由通諭的內容，提醒我們應該走出專業的框架，成為受傷者的近人，尊重和欣賞社會上的脆弱者；為對方的好處，支持可能與我們機構和教會不同想法的決定。她指出，提升全人的博愛，需要體制上的改革，超越政治、社會和經濟上追求效率和產能的表現，才能夠真正注重社會服務的品質。

此外，教宗強調團結與關懷，人們應該從團體的層面思考和行動，考慮眾人的福祉及照顧脆弱者。教宗同樣關心移民移工的福利，他們被迫離開原來生活的環境和國家，遭受到暴力、人口販賣等身心的折磨。教宗並提出對移民移工的4個動詞：接納、保護、發展和融入，給移民移工足夠的培養，讓他們有能力成長和貢獻，而不是區隔在社會的某個角落，無法與團體共融。同時，教宗提倡在難民地區要開啟人道的走廊，提供工作和教育的機會、保護未成年人與家人團聚，並保障宗教自由。

敞開聖堂大門歡迎聆聽耶穌的好消息

來自比利時的吳偉立神父，1971年來台，長期積極參與社會工作和青年牧靈，目前擔任板橋中華殉道聖人朝聖地主任司鐸。

工作坊第四階段「眾位弟兄與堂區福傳」中，吳神父以親身經驗，講述在堂區福傳的整體狀況，包括：兒童道理班、夏／冬令營、青年聖母軍、慕道班、醫院牧靈、關懷貧困者的服務、大專師生和社會青年團體、網路線上聖經班、《奇異恩典》刊物等，而板橋聖堂的門24小時整日敞開，邀請所有教友與神父們一起聊天用餐，讓聖堂非常容易吸引大家前來。

吳神父提到，教宗方濟各第一道勸諭《福音的喜樂》：

我們要將福音帶給他人，更要開門歡迎大家來了解耶穌的好消息。《眾位弟兄》通諭中，教宗邀請我們共同行動，將這道通諭放在我們生活、培育和福傳使命的中心，在困難中活出手足情誼，以生活的見證傳揚福音。

結論時，吳神父以德國神父Fr. Sieger Koder的5幅畫，說明耶穌是世人的救主，我們需要在耶穌的愛內成為一個彼此合作的團體，協助教友們成為教會福傳的種子。

將自己託付在耶穌的手裡

工作坊第五階段，由台北依納爵靈修中心主任方進德神父主講「眾位弟兄與信仰靈修」。

在參與一整天工作坊後，方神父邀請眾人與耶穌交談，透過省察祈禱，認出耶穌的聲音，並留意自己的內心感受。從觀察天主聖三的圖像，了解耶穌來到世界，為讓世人看見天父的光榮、體驗天父的愛；而藉著教宗的通諭，可以幫助眾人更為明瞭如何化為具體的行動。

方神父帶領眾人把目光專注於投影片上的天主聖三圖像，在祈禱中與天父、耶穌和聖神相遇，在一切事上，從內心向耶穌表達感謝。也祈求耶穌的愛照耀眾人內心，幫助眾人聚焦到耶穌要我們留意的事情；以及和耶穌一起回顧參與工作坊的經驗，哪一部分最觸動我的心？這個觸動給我什麼感受？

方神父並說明，在祈禱靜默中，應告訴耶穌自己的感受，留意耶穌的回應，並覺察耶穌的邀請，以及請求與耶穌合作所需的恩寵。他最後鼓勵眾人，選擇按照耶穌的旨意去生活，將自己託付在耶穌的手裡。

中華南懷仁文化交流協會特此感謝協會理事古偉瀛教授、魯汶南懷仁基金會董事會秘書林俊雄講師，共同主持此次工作坊的提問時間、綜合討論與結論。

歡迎讀者們透過「南懷仁基金會網站」了解5部影片的播出訊息，並可直接從網站中點選「天主教之聲」及「光啟社」YouTube頻道，收看第3屆對話靈修工作坊「眾位弟兄：活出超越地域和空間阻隔的愛」相關影片。



▲左起：方進德神父、吳偉立神父、古偉瀛教授、楊敦和教授、詹德隆神父、韋薇修女、林俊雄講師等，於會場歡欣合影。





牧靈福傳實務工作的觀察與省思

■文／高健恒（聖保祿福傳中心副主任）

後疫情時代的雲端牧靈福傳模式

教會不但需要為未來可能再起的疫情防範預作準備，更應妥善運用現代科技與實體活動結合，相輔相成地推展牧靈福傳工作，使信仰的傳達更加無遠弗屆。

當政府宣布全國進入三級疫情警戒，各堂區謹遵防疫規範，暫不對外開放，教會牧靈福傳工作並未因此中斷，堂區奉獻雖因此銳減，間接影響教會財務運作，但把握危機化為轉機卻是我們該努力的。

面對疫情，危機也是轉機

狄更斯《雙城記》開卷名言：「這是最好的時代，也是最壞的時代。」疫情衝擊教會發展，但也督促我們重新思考及學習其他牧靈福傳的方式，例如：線上活動、視訊會議、行動支付等。

多數堂區開始透過社交媒體平台直播彌撒，嘗試盡量與信友保持連結，期待藉此盡量減緩疫情所造成的衝擊。此外，一些團體也開始使用線上會議平台工具，展開雲端會議、讀經班、講座、聚會等，盡量保持與教友的連結，漸進展開各項牧靈工作，踏出尋求轉機求新求變的步伐。

推動雲端福傳經驗分享

為推動線上牧靈福傳工作，邀請有線上聚會經驗者討論，而促成「雲端福傳」計畫。經比較市面上諸多雲端會議平台流通率、後台功能完整性、操作簡易度後，雖然某些平台需要付費租用，但功能較為完整，更利於各堂區、各善會團體導入並持續使用。

以個人經驗為例，使用平台初期由幾位教友贊助租用帳號，透過舉辦使用說明會、雲端福傳後台工作人員講習培訓，協助各團體帶領者事先演練，有助於堂區快速恢復原有的聚會。

雲端為教會開闢了信仰分享與連接的新管道，突破防疫現制與距離的阻礙，讓人更容易接觸信仰。雲端也協助牧靈福傳的橫向連結，與實體堂區相輔相成，執行各項牧靈福傳事工。

帳號或密碼的開放與管制

雲端會議平台需要一個固定的帳號，某些平台則提供兩組帳號或密碼，一組給一般參加會議者使用，可以廣傳給堂區教友及撒種對象；另一組給後台主持人開啟會議室，僅供幹部使用。一般參加會議者使用的帳號，盡量以簡明好記且有代表意義的號碼為佳。某些平台帳號第一次鍵入後，系統便自動記憶，方便往後可以直接點選進入，但某些平台則需每次手動鍵入，因此，密碼務求簡單好記。

教會本就希望所有人都能認識天主，當然希望所在所屬區域越多人進教會越好，包含教友的左鄰右舍、親朋好友，期望藉此平台的撒種活

動、課程、聚會，幫助他們認識信仰，加入教會。所以不需被傳統密碼的複雜編碼所束縛。惟應慎重管理的，是另一組主持人或管理幹部的後台帳號和密碼。

牧靈福傳應用案例分享

十 雲端彌撒

觀看社交平台上的直播彌撒，只能旁觀無法互動，若非本堂的彌撒直播，隔閡感更為嚴重。又因三級防疫警戒期間，直播只允許4人在場作業，因而時常一人身兼數職，甚至有神父獨自負責主祭、司儀、讀經、領唱等，且仍免不了人員移動和聚集的接觸。

雲端會議室彌撒，可以如原本的分工，在各自家中各司其職，並透過後台控制焦點人物顯示於主畫面，並透過分享畫面顯示PPT的經文。彌撒後還可以互動交流，使用分組教室聚會。

十 雲端讀經班、慕道班、聚會

雖然雲端聚會在許多部分無法與實體聚會比擬，但因應疫情期間等特殊狀況外，仍具優點，例如：有利邀請人來體驗、方便無法出門或不克全程出席者、減少從事居家看護者或長者出門的壓力等，特別是為喪失正常行動能力者的牧靈事工，雲端的優點值得多方運用。

十 福傳撒種活動

福傳撒種活動最困難的是，讓受邀者願意來看看，讓對方感到安心與契合所需，更是重點。雲端聚會和活動協助打開另一扇窗，藉著雲端的特性，只要點一下手機、平板或電腦，不需實際走進陌生場合，降低受邀者出席的壓力。

其次，實體堂區受限空間，難以同時舉辦多項活動，但透過雲端的分組教室，就不受此限制。甚至，每位教友都可以在線上分享自己的專長和興趣。例如，可以將每主日下午訂為堂區福傳撒種時間，實體慕道班透過雲端上線，與各式撒種活動同步在雲端教會展開，包含：美食教室、行腳朝聖、健康講座、聖經故事、九型人格分析、銀髮生活、線上瑜珈、才藝教室等。受邀者可以針對自己的興趣，自由地選擇參加，以增進持續慕道的機會。

線上互動與破冰小遊戲

雲端聚會只能透過螢幕交流，因而需要加強互動感，宜適時安排趣味遊戲，增進共融。可上網搜尋「線上破冰」，即可得到許多範例：

十 快問快答：主持人提問，與會者雙手在頭上比圈（○）、或在胸前比叉（×）。

十 改名字：主持人邀請所有成員把自己在視訊

會議中的「顯示名稱」配合題目變更，再邀請成員輪流分享原因。改成例如：「名字+現在的心情」、最想去哪裡走走、目前的工作等，增加彼此的認識與製造話題。

十 支援前線：主持人先準備題目，例如：用顏色或是種類（衣服、文具等）當主題；或是用單位來競賽（最小、最長等）。誰最快拿到指定的物品或完成指定的項目，再回到螢幕前，即可獲勝。

十 其他：賓果遊戲、顏色總動員、誰在變臉、線上服裝派對、表情包立牌、我們的總和、老師說、機智問答、終極密碼等。

雲端會議室 APP 好用的功能

1. 可控管麥克風：後台可以代為關閉與會者麥克風，並可視需要設定與會者關閉麥克風，以利授課或祈禱時避免雜音干擾。

2. 可設分組教室：1) 可容納多個團體同時在帳號內，於各自的分組會議室中聚會，會議室名稱可以修改為團體名稱。2) 團體聚會中，可以藉此功能做線上分組討論，亦可以善用系統隨機自動分組功能。

3. 設定焦點視訊：使主要發言人或多位會談者，固定出現在主視窗上。

4. 舉手功能、各式回應貼圖工具：舉手可讓主持人知道誰要發言。舉手可依先後順序自動排序，且自動移動至最前方顯示，讓大家知道發言順序。舉手也可以做為簡易表決工具。

5. 聯席主持人設定：後台可由多人分工作業，提升聚會品質。例如：設定焦點視訊、關麥克風、錄影、篩選等候區人員進入、播放音樂、字幕功能顯示程序、討論主題或分享摘要等。

6. 設定會議等候區：由主持人確認後，才能進入，以利封閉型會議或聚會，避免他人闖入。

7. 與會者改名稱：以利相互認識有意願參與聚會者，還可藉此功能做線上互動。

8. 分享畫面：可播放PPT、影片、Word，或嵌入影音平台、網頁等，並適當限制與會者分享畫面，以免干擾會議進行。

9. 完整白板功能：具鍵入文字、畫圖、圖章、雷射筆、選取、清除、復原、重做等功能，且可設定字體與字級大小、顏色、畫筆粗細等，以利討論紀錄及共同創作。

10. 其他：錄影、設定於YouTube或Facebook同步直播、顯示與會者狀態、聊天室、發送訊息給個別與會者、問卷調查等功能。

（全系列完）

itai - 太e 衛浴

如廁起身好輕鬆

馬桶安全扶手 **特價6000元**

適用市面各款馬桶



非凡新聞主播
專業推薦
劉程華

服務專線 0800-042-111

環境病媒字第63-002號

完整的白蟻、害蟲、老鼠防治方法

現場調查 → 現況分析 → 方法規劃 → 選擇安全的防治方法

★檢討修正後以最經濟的防治方法 → 技術實施 → 效果評估 → 檢討修正

以先進技術·服務熱誠之
臺億環境服務有限公司
THE SERVICE CO.
FAX: (02)2558-2784
E-mail: lin.shinfu@msa.hinet.net

工廠、教堂、大樓
防蟲·鼠系統環境企劃

服務專線: (02)2555-6474
台北市西寧北路73號4樓

福田妙國 生命紀念館

“天主教專區” 教友最肯定的聖地

◎免費提供專車赴現場參觀。
◎預購塔位教友一律以七折優惠

歡迎教友洽詢
天主教專業葬儀服務

館址: 新北市萬里區磺潭村員潭路22-3號
24小時免付費服務電話: 0800-509-009
執行長: 牛震野 (聖名鮑思高) 0922-204-013

天主教教義函授中心

您在尋找生命的目標?
您渴望解答人生各種疑問?

教義函授讓您在家庭中透過循序漸進的課程內容, 認識天主教的觀點和精神, 獲得人生切身問題的解答。無聲無形的天主總有方法讓人體會愛的動力!

請向我們聯絡報名:
地址: 40681 台中市北屯區雷中街42巷3弄8號
電話: 04-2293-6162
網址: www.catholic.org.tw/cicm/correspondence/
電子郵件: cath_corresp@hotmail.com
費用: 自由奉獻/捐款
郵局劃撥戶名: 財團法人天主教聖母聖心會
帳號: 11297969
請註明: 教義函授中心或CC

恩泰 生命禮儀

新店耕莘醫院
安康院區
永和分院

特約禮儀服務公司
歡迎教友洽詢
天主教
專業禮儀服務

安心託付

服務項目:
宗承 禮儀 專業 葬位
各項 承辦 服務 火葬 墓園

專業服務 真誠服務

※台北市民政局評鑑優良廠商※
24H免費諮詢服務: 02-22192245, 02-22190325

主內: 朱強明弟兄 0939-010-273
邱秀蘭姐妹 0928-807-150

徵才 啟事

【天主教周報誠徵編輯人員】

- ◎具文字敏銳度
- ◎認同天主教信仰
- ◎對教會事工抱持高度熱忱及配合度

意者請寄履歷表至
catholicweekly@gmail.com
或電洽: (02) 2737-2839分機254

中華民國天主教監獄服務社

誠摯邀請您支持我們
入監教化志工培訓及監獄牧靈
福傳活動等工作, 也歡迎您加入我們監獄牧靈的志工行列。

我們需要您的參與·支持·代禱
請持續您的愛德行動……

感謝您
深化我們的動力

中華民國天主教監獄服務社
立案字號: 台內社字第8181297號
地址: 高雄市三民區建國一路271號
電話: (07) 225-5314

天主教監獄服務社於1992年創立, 社員近三百人, 在全國51座監所進行教化福傳工作。在台灣眾多入監教化的宗教團體中, 天主教監獄服務社多年來始終獲得各監所極高評價。這完全歸功於志工夥伴們一直秉持耶穌的愛, 不求回報的奉獻精神。
中華民國天主教 總神師 杜勇雄神父
監獄服務社 理事長 王健華弟兄

天主教監獄服務社

天主教周報 徵才

【行銷企劃】

- ◎擅長行銷及創意發想
- ◎使用ID、AI、PS完成印前編排整合
- ◎熟悉電子商務規畫 (Dreamweaver、HTML、CSS等語法) 尤佳

意者請寄履歷表至
catholicweekly@gmail.com
或電洽: (02) 2737-2839分機254

上智文化

韓國 第一本專為小學生 量身打造的聖經繪本

★今年最棒的禮物書, 讓你的祝福陪伴孩子成長!

72篇豐富生動、可愛又有趣的聖經故事, 圖文並茂、簡單易懂, 輕鬆認識舊約和新約。陪伴孩子親近耶穌, 感受慈愛天父的祝福與眷顧。

- ◎7歲以上適讀
- ◎適合主日學使用
- ◎貼心圓角設計不傷手
- ◎兒童信仰培育最佳讀物

全彩精裝, 208頁
定價650元
郵費另計, 網路購

任志閔◎文·圖, 王家珍、上智文化事業◎編譯

訂購請洽 保祿書局
台北(02)2371-0447 台中(04)2220-4729 高雄(07)261-2860

即日起至 2021年12月31日
在保祿書局 8折 特價

聖方濟沙勿略會杜敬一神父晉鐸40周年慶

文／黃瑪利亞
圖／杜敬一神父提供

你們要去使萬民成為門徒，因父及子及聖神之名給他們授洗。（瑪28：19）



▲杜敬一神父親繪沙勿略會祖（聖孔維鐸）；他年輕時，曾與聖孔維鐸有直接接觸的神秘經驗。



▲1981年9月20日，25歲的杜敬一神父於義大利帕爾馬晉鐸，樞機主教Lourdusamy將聖爵遞給他。



▲1981年9月27日，杜敬一神父於家鄉烏迪內附近的聖堂首祭。



▲2021年9月19日，杜敬一神父於家鄉的聖堂，與親友歡度晉鐸40周年慶。



▲聖方濟沙勿略會祖聖孔維鐸認為自然科學與人文藝術，有利於福傳，亦有助於人靈。沙勿略會士指導學子樂團的表演，左一為少年時期的杜敬一神父。

杜敬一神父在1956年生於義大利烏迪內一個平凡的小康家庭。父親是醫院司機，母親在家經營自己的裁縫工作室，幫人設計與製作窗簾、椅套等，育有4子2女，杜神父排行老大。父母信仰虔誠，固定參與彌撒與教會活動，重視小孩信仰教育。因著他們對天主的愛，樹立了榜樣，在家庭和樂的氣氛下，孩子們也彼此相愛，平安成長。

幼年蒙聖召 渴望成為傳教士

杜神父小時候，經常思考死亡的問題：「父母過世後，會去哪裡呢？」這令他不安、憂愁。但信仰給了他答案：「只要與耶穌、聖母同在，就會恢復所有的希望。」他每日早起，步行到離家200公尺遠的聖堂，擔任輔祭。

「溫良的人是有福的，因為他們要承受土地。」（瑪5：5）天主的國度就在人的靈魂之中。5歲的杜神父，在家鄉副本堂神父的身上，經驗到天主臨在的溫柔。他說：「我們的副本堂神父很尊重我，即使我還是個小孩子。他的溫良與簡樸，深深吸引著我，心想著，長大以後也要像他一樣，成為一位教區神父。很明確的，我的聖召就是從那時候開始的。」

在杜神父10歲的時候，一位聖方濟沙勿略會的神父，來到他就讀的小學，介紹沙勿略會士在非洲福傳的盛況，燃起他成為傳教士的渴望，於是接受這位會士的邀請，參加沙勿略會的夏令營。杜神父說：「小時候，不曾有人提起、交代，甚至鼓勵我，要為人施洗，或為多少人施洗這件事。但，這就像早已存在於我的DNA，與生俱來，經常盤旋於腦海中的一個問題，這也是使我確定人生方向，立志成為傳教士的一個關鍵點。」

隨著年齡增長，以及在修院培育的過程中，杜神父引人歸依信主的熱忱，不曾被澆滅，反而更熾烈，這點與他在17至19歲時的神師，教導他們默想福音的話語，按照福音生活，有很大的關聯。

研經如習藝 浸潤信仰得真義

杜神父目前於輔仁聖博敏神學院教授《聖經》。他表示會成為一位聖經學者，最主要是長上的安排，因為帕爾馬沙勿略會神學院需要

教授《聖經》的老師，於是獲得碩士學位後就開始教書。從1986年教到1994年，共8年。他說：「當時的我喜歡研讀《聖經》，這一點我很清楚，但不確定自己是否有詮釋《聖經》這方面的能力，然而長上卻比我更早期見並意識到天主賜予我的恩寵。」

1982至1986年，杜神父於羅馬宗座聖經學院攻讀碩士。在此他獲得許多聖經權威的指導，諸如：若望聖史著作的解經專家Ignace De la Potterie SJ；釋經學者，時任院長，日後擔任樞機的Albert Vanhoye SJ；《舊約》詮釋學者、智慧文學專家Maurice Gilbert SJ；專研《塔爾古木》文學的Roger Le Deaut SSP；以修辭學、敘述學研究經文的Jean-Noel Aletti SJ；教授希伯來文的Fabrizio Foresti OCD等。

「研究《聖經》時，也要與研究《聖經》的歷史進行對話，比如歷代教父以直觀詮釋《聖經》，並未使用科學根據的方法，是否充足內容。但是，他們的解釋，卻能直指人心，讓大家心領神悟。」杜神父表示，當時Ignace De la Potterie SJ在課堂上的這一段話，讓他銘記在心，甚至影響他日後的教學態度。

他回憶：「那時候研經，就像學彈琴、畫畫一樣，一開始，很辛苦地練琴，但卻未進入藝術的領域；苦練一陣子之後，漸漸地，變成鋼琴在彈我，畫筆在畫我。起初，我不懂其中奧妙，在經過一番刻苦學習之後，才終於意識到，無論是《聖經》或是藝術創作，都是『人』手之作。因此，首要之務，是釐清作者的意向，進入到他們的生命的核心精神，同他們自在地游於藝之後，便會得到世界所回饋的意義。」

喜歡畫畫與藝術欣賞的杜神父，雖然不是專業畫家，但表示宗教繪畫有助於《聖經》研究與《聖經》詮釋；而音樂、繪畫、建築、雕塑、香味、祭衣、聖歌、講道的修辭學，以及朗讀福音的節奏韻律等藝術之美，亦在在呈現於感恩祭典的禮儀中。他強調這些不同形式的藝術之美，一是創作者為表達信仰而作；二是可以幫助我們享受耶穌所帶來的救恩。這與聖像畫的道理相同，目的都是為助人悔改、歸依並進入永恆的奧秘。

來台勤福傳 教學相長活讀經

1997年，杜神父來到台灣。他來台灣之前，已有沙勿略會士牧養台北文山區的聖方濟沙勿略堂，並設立修會。他感念地說：「這裡的教友，非常歡迎我們，很有耐心地陪伴我們。我們在此反省要如何福傳，答案是與大家做朋友，建立良好的關係，接下來便是天主的工作。」

當時的他正在撰寫博士論文，對於日後能在台灣安定地教書、牧靈，他感恩地說：「當時輔仁聖博敏神學院院長艾立勤神父，不僅歡迎我到輔神攻讀博士，在我2004年完成考試，獲得博士學位後，還邀請我到輔神教書。我的論文指導教授穆宏志神父，待我亦師亦友。房志榮神父，體貼中文不流暢的我，溫柔地答應我，願分享他多年的授課教材，借我當上課講義。詹德隆神父，升我為副教授……」

杜神父剛在台灣教學時，對於學生時常分不清楚上課、讀經與避靜有何區別，頗為苦惱，但後來他發現問題不在學生的身上，而是在他自己。就《聖經》科學研究方法與信仰靈修、祈禱而言，他意識到：「台灣的學生提醒、引導我，覺察到讀經的態度要有所調整。一開始，我認為上課是科學性的事，但我發現每每用科學方法導讀《聖經》時，學生們個個都垂下了頭，彷彿枯萎了的花，精神萎靡。但我若講了一句屬靈的話，他們馬上就被聖神澆灌了，精神振奮，完全醒了過來。」

在長期教學的過程中，杜神父得到一個結論，就是研讀《聖經》的最主要目的，是為得到

作者的意向。人們之所以會相信耶穌，是經由「人」的福傳。因此，初期教會在幫助人接近耶穌的方法中，有一些就是透過「人」所寫下的作品——《聖經》。正因《聖經》是「人」寫的，所以我們必須聯結這部作品，以及寫下它的「人」是誰，才能讀懂。如果略過對於作者的認識，是不可能真正領受其內容真義。就像看電影一樣，除了欣賞作品本身的內容之外，也要反省導演背後的目的為何。

為了釐清《聖經》作者的意向，杜神父強調所有的科學研究方法，如文學分析、敘述分析、立場分析等都可以用得上。這都可以幫助我們，在試著了解作品的文學結構時，也能了解猶如建築師的作者，是如何建造房子，了解其整體架構，有何屬靈意義。但，他也提醒，科學方法使用的核心要旨，不僅只於為了肯定作者要說什麼而已，還得進入到他的意向中，深入他與耶穌之間的關係，以及他要傳達給讀者的，是什麼樣的屬靈經驗。

「所以，讀《聖經》是在與作者會話。換句話說，《聖經》的作者群不是為了自己而寫的，而是為了讀者的我們而寫的，目的在於傳達與分享。例如在讀保祿書信時，不要只是讀內容而已，還要接近保祿的思想，以及他所要的傳達與分享的精神，以及榮休教宗本篤十六世在其著作中所強調的。」杜神父說。

在教學相長之中，杜神父找到一個核心的態度，也就是在祈禱、靈修與科學的去向中，得到

了一種和諧。之前，他覺得科學就是科學；靈修就是靈修；祈禱就是祈禱而已，是3個沒有交集的世界。「但對學生而言，他們認為讀《聖經》就是為了祈禱和靈修。」杜神父說。

因著態度的改變，自此他在課程中，才真正感受到與學生同在，自在地深入《聖經》的奧秘，在如此共融的上課氣氛中，他清楚地接收到學生的回饋，不斷地點頭、肯定與認同，而頻頻說：「對！對！」

引領人歸依 維鐸家族同戮力

2011年，聖方濟沙勿略會祖聖孔維鐸列聖之後，杜神父與同會兄弟王敬仁神父等人，邀請沙勿略堂教友，籌組維鐸家族讀書會。這是一個以聖孔維鐸著作為靈修教導的團體。

杜神父20幾歲時，曾在帕爾馬馬院，有過與聖孔維鐸直接接觸的神秘經驗。有一次，他經過聖孔維鐸的墓園，突然感到，彷彿有一隻手撫摸他的背，溫柔地將他提起，然後心裡好像聽到一句話：「我是你的父親。」他很明白，這是會祖在提醒他：「兒子，你在這裡絕非偶然，這裡是你的家，你屬於這家庭，是這家庭的一分子。」

「這次神秘經驗，讓我深入了解我的聖召、我的修會，給我一種強烈的歸屬感。在這個家庭中，我們是兄弟、是朋友，不僅僅是因為一些道理，而聚集在一起的單位而已，是一個彼此擁有、互相歸屬的家庭。」杜神父說。

在這漫長的傳教之路上，杜神父感到陪伴他人「歸依」是愈來愈重要的一件事，而這也是他回應天主召叫與成為傳教士的不變初衷。他



▲2019年，聖方濟沙勿略會的總會長Fr. Fernando Garcia（二排中）在杜敬一神父的邀請下，拜訪台北文山區聖方濟沙勿略堂。他鼓勵教友們，成為沙勿略會的一分子，共組一個大家庭。



認為，當一位慕道者在選擇、決定、認識與愛慕耶穌的過程中，傳教士在一旁等待、陪伴與參與，是一種很美麗的合作與奉獻。「在等待他人歸依的過程中，天主是不需要幫忙的，我們要做的，就是陪伴。」他這麼說。

他也鼓勵維鐸家族的成員，一同參與這個陪伴，引人歸依領洗，並分享如此的熱忱。他發現會祖聖孔維鐸1921年所寫的《遺囑》中，聖孔維鐸稱聖方濟沙勿略傳教教會的成員為「分子」。「這個分子可以是會士，更可以是平信徒。所以，平信徒也算在沙勿略會家庭內。傳教士引人歸依的熱忱，不僅只於個人，更是團體的。這為同樣愛耶穌的人都有益處。聖孔維鐸的靈感，主要就在於分享如此的熱情。」杜神父說。

晉鐸40年 事主愛人如初衷

1981年9月20日，杜神父於義大利帕爾馬城的一座體育館晉鐸。40年過去了，他不曾忘記會祖聖孔維鐸的格言：「基督的愛催迫著我們。」（格後5：14）杜神父強調：「我們應立志成為『藥房』，耶穌就在我們心中，與我們同在，使我們心中，擁有治癒所有身心靈傷痛的藥。祂提醒當我們接近與安慰一位受苦者時，祂會提供我們所有恢復『希望』的經驗。」是的，傳教士是基督的忠實化身。誠如聖孔維鐸的提醒，傳教士在所有遇到的人事物中，都應考慮到基督在當下的表現。

沙勿略堂教友、罕病天使楊玉欣說：「杜神父的眼神，是深深地充滿愛和智慧的眼神，即便不說話，你也能從他的眼神中，知道他對你是完全的同理與關懷。和杜神父的交流，是超越語言的。然而，他的中文造詣也深雋優雅，他總是能用非常優美古典又精準的語言，表達《聖經》中的道理與哲學神學思想，每次彌撒過後，我先生孫效智（台大哲學系教授）總是迫不及待要去找杜神父，繼續交流當日的經文。這樣博學的杜神父，卻如此謙虛親和。不分春夏秋冬，每當我們離開教堂，他總是在我們車邊，目送我們離開。有時車子要駛出教堂了，回頭看，他仍站在原地看著我們。這樣的畫面，總是讓我想到，天主看著我們每個子女的眼神，或許也是這樣的吧！」

▲沙勿略會台北院長杜敬一神父（後排左），與沙勿略會士陳盛德神父（前排右）、堂區教友，以及印尼教友合影。杜神父以慈父心情祝禱陳神父，回到印尼福傳牧靈。同時也感謝這些熱心教友們，對於外籍傳教士在中文的學習與表達上，付出許多指導與協助。（蕭保祿攝）



將臨期第一主日 警醒祈禱

讀經一：耶肋米亞先知書33：14-16 答唱詠：聖詠24：1；4-5，8-9，10、14
讀經二：得撒洛尼前書3：12-4：2 福音：聖路加福音21：25-28，34-36

文／陳新偉神父（加爾默羅會士） 圖／翁宏傑（台南大灣聖若瑟堂教友）

時序入冬，為準備聖誕節的來臨，教會特別制訂「將臨期」，包含兩個重要的課題：紀念基督第一次來臨，以及虔敬、愉悅地期待，基督在光榮中，再次來臨。

認基督為主 迎接基督來臨

每年禮儀年，都是以耶穌基督普世君王節作結束，以一個末世性的言語，提醒我們，誰是我們的君王，我們生命的主人；誰是我們該仰望的那一位；在生命結束時，誰才是伴隨我們生命的那一位？一天的結束，一年的結束，一個生命的結束，我們到底是活著，還是雖生猶死般過日子？唯有一個生命的主，才是我們生命中真正的君王。新的一年，我們重新再認識祂；將臨期的開始，就是重新認識這位我們生命的君王的真正面貌。

將臨期的第一主日，正好接應了上個禮儀年最後一個主日的提醒：仰望上主，我們的天主，讓我們在新的一年開始，就以迎接的心，準備基督的來臨。

將臨期禮儀 平靜喜悅期待

這是充滿儀式的信仰生命！教會透過禮儀之美和禮儀之動感，帶領著教友們，進入豐富的生命裡。將臨期時，教堂的布置和四旬期一樣以「紫色」為主，但意義卻不盡相同，四旬期強調痛苦和懺悔，將臨期的紫色則代表悔改和準備，使將臨期充滿平靜、喜悅的期待氣氛。

「將臨圈」有其象徵意涵。圓形象徵天主的無始無終及永恆。常青樹枝象徵天主的永恆不變及新生命。燭光象徵基督之光，祂來到世界，帶給我們驅散黑暗的真光，使我們得以分享天主永恆的生命。當中的4支蠟燭，代表將臨期4周，每周主日點燃1支，代表著一個目標的完成，一個提醒，一個呼喚。

第1主日：我們應當時時警醒，常常祈禱。

第2主日：修直上主的路，需要悔改。

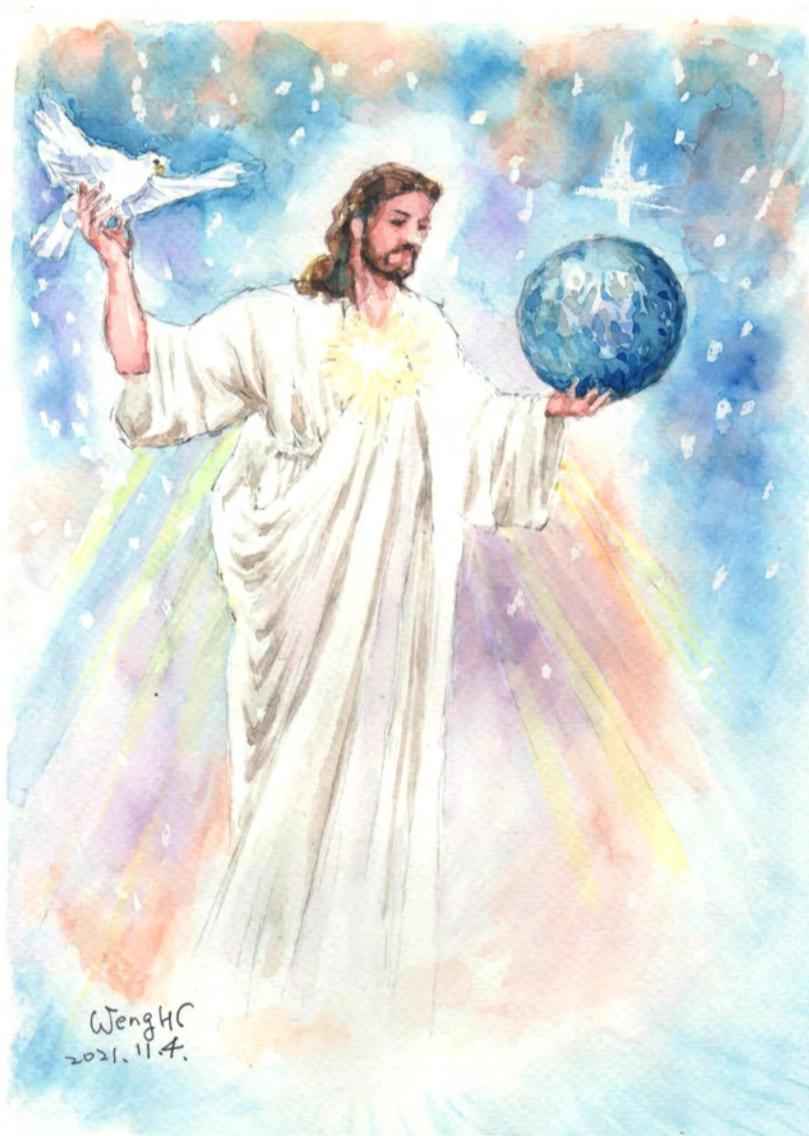
第3主日：應當歡樂，因為主已臨近。

第4主日：厄瑪奴爾，充滿聖神，聖寵傾注。

新的禮儀年，也就是丙年，福音將從乙年的《聖瑪谷福音》轉向丙年的《聖路加福音》，從另一個角度來認識我們生命中永恆的君王。

信上主救恩 仰望天國永福

信仰，從信德開始，信了才能跟隨，領受了



方能獲得屬於所信的恩寵。因此，信仰中我們該求的是：指示的道路，正如天空的星辰，帶領著來自遠方的人來尋找預言中的君王；求天主的教訓，也就是以真理指導我們的無知，讓我們能認識天主的威能，得以謙卑自下地敬畏天主；最後在祈禱中，時刻地醒悟，無時無刻專注在救主身上，提醒著天主和我們的盟約！

年復一年，在我們每天的生命中，看到了什麼？自己體會到了什麼？我們忙碌地生活，是否在乎每一天？我們以怎樣的生活態度過日子？我們最糟糕的生命，就是只從日月星辰的異兆、海洋波濤的怒號中，驚慌失措，在萬象的震動中，懼怕地生活著。我們多少人活著時，只看到黑暗、死亡、充滿著邪惡的人性，卻看不見天主的救恩！

我們多少人每天活在害怕當中，老是畏首畏尾；有多少人以為自己過得很好，胸有成竹，看似很成功，卻也在得失心的陰影下過日子。原來，能讓人行得正、坐得直，不是名利和權力，而是天主所言的「公義和公道」。我們的學歷、身分、地位愈高，並無法讓我們獲得真正的喜樂平安；相反地，這一切所謂的榮耀，往往帶來

自我膨脹。將臨期提醒著我們，我們仰望的，不該只是世俗的世界，我們更該仰望那世俗理智所拒絕的天國永福。

堅固聖潔心 保守主賜恩寵

理智感受蒙羞的，不該是去追求對主的認識——主耶穌所宣講的奧秘，那是理智所無法解答的題目；而該是理智中明知不該犯而卻予以合理化的罪惡，意謂著失去人類價值的最後防線：愛與正義。

我們應該保守天主要我們堅固的：無可指摘、完全聖潔之心，我們應該過著這樣的生命。這就是將臨期，主耶穌基督的救恩所賞賜給我們的。

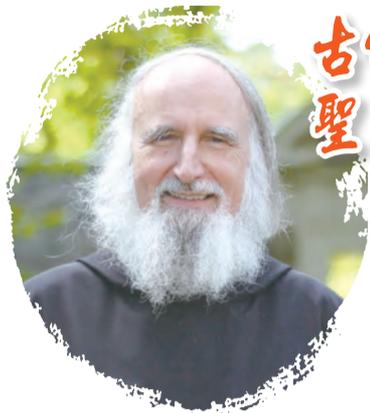
教會禮儀年的一開始，就給我們光明與希望，告訴我們主臨近了，我們該喜樂；主的救接近了，我們別錯失機會，要警醒，常常祈禱，不要為吃喝玩樂和生活掛慮所累。生活一切皆離不開天主；這同時意味著：主已經臨在了！如果我們願意，我們可以隨時取得天主恩寵。

生活修行祈禱 為主臨作準備

修行祈禱，就是靈魂的準備，肉身的準備，更是領受恩寵的準備。一個準備好自己的靈魂，生活中隨時隨地都在修行祈禱，時時刻刻都轉向天主。

在新生命開始的這一天，讓我再次引用聖女大德蘭的教導：「我們不能不祈禱，不能放棄祈禱。天主是慷慨的，隨時隨地把祂有的，都願意與我們分享，如果我們對天主也是慷慨。」曾有一段時間，大德蘭失去了祈禱的熱忱，而那時也是她身患重病的那段日子。她的父親提醒大德蘭，那是因為她沒有修行、祈禱的原因，也因而遠離了天主。在新禮儀年的開始，我們回答信仰的最基本態度，就是回到修行的祈禱生活。

一心仰望上主，求天主的恩寵來幫助自己，這是將臨期第一周的提醒。我們在短暫的塵世旅途中，能一心仰望天主，這是何等光榮！弟兄姊妹們，如果心中渴慕天主，請務必相信祈禱的力量。看看那些真正祈禱的心，絕對會在耶穌再度來臨時，無可指摘！



古倫神父眼中的
聖賀德佳講座系列 6

主講／古倫神父 (Pater Dr. Anselm Grün OSB)
翻譯／吳信如 (南與北文化出版社社長)
彙編 & 圖片提供／黃漢婷 (輔大標竿計畫「宗教地景、療癒與社會」子計畫主持人)、聖賀德佳協會工作團隊

聖賀德佳與本篤靈修： 成功的團體生活

接續上期所談的團體以及人際關係的面向，本期我們談談能令團體生活成功的態度與方式。

聖本篤特別在會規裡面，用很多的章節去提到，我們要用什麼方式讓我們的團體生活成功。第1個很重要的態度是：你必須在每一個弟兄姊妹的身上看見耶穌基督。這並非要我們帶著天真無邪的眼鏡，然後對自己說：「哇！每一個人都像是耶穌基督一樣、都像天使一樣」，而是要我們一方面能看到這個人或團體的真實面，另一方面則是不帶判斷，不限制這個人的可能性，認為這個人不會改變、進步了。我們應該做的是，看到他有過生命故事與創傷，看到耶穌基督在他內。如此，我們就能用不一樣的態度面對他，他就會有改變的機會。

我們能夠在每個人身上看到他內心神聖的那面，進而看出這與世界價值觀有何不同。看到人具有神聖的那一面，其實具有療癒力量。在團體裡，我們不只看到自己的強處，也看到自己的弱點，這讓我們更謙卑。如此一來，即使是看到別人缺點的時候，我們並不只是批評，而是同時看到他內在的神聖，即是有耶穌基督臨在的面向。在這個時候，我們才能帶著療癒力的態度，與這個人相處。

在弟兄姊妹身上看到耶穌基督，才是我們能夠在這個團體、家庭、職場等，人與人的相處中，長期維持良好人際關係及維繫團體的先決條件。這樣一來，我們不會時常對團體感到失望，也不會對彼此的關係沮喪。

第2個重要的態度是：如何面對衝突。沒有任何一個團體或者是家庭是沒有衝突的，我們好好地學習如何去處理衝突，才不會讓我們用一種過度理想的期待去看待一個團體。衝突對團體而言，往往是個轉機。產生衝突的原因，往往是對於某件事情或狀況沒有共識，在好好處理衝突的時候，就是彼此協調、互相瞭解之時，所以，有衝突，未必是不好的。

對於聖本篤來說，除了好好面對與處理衝突之外，另外一個讓團體生活成功的方法就是



▲至聖的三位一體

「一起祈禱」。聖本篤特別規定在本篤會的修道院裡，1天必須有7次祈禱，現今我們的修道院則是1天有5次的祈禱。一起祈禱有2個意義：第1是大家一起來上主的面前，一起頌讚上主；第2是一起唱著聖詠祈禱的時候，是一個讓大家去找到彼此關係以及創造和諧的機會。在誦禱時，有時也會感受到團體裡的緊張與不協調，譬如說有人唱得特別大聲、特別快或特別慢、特別小聲。

聖賀德佳特別重視團體誦禱，自己也譜了很多曲目。她不只是和自己的修女姊妹們在修道院裡面唱，也在外面和一般人、教友們一起唱。對於聖賀德佳來說，透過歌唱可以讓我們接觸到內在的喜樂泉源。透過歌唱，也結合了屬世與屬靈的部分。對於以歌誦禱，聖奧思定也特別講到：「透過歌唱才能讓我們接觸到愛。」賀德佳是11世紀知名作曲家，在中世紀時代，特別在作曲方面開闢新的路徑。她深刻感受到：一起歌唱對於團體來說很重要，她認

為歌曲讓團體帶來喜樂，而且可以克服日常中的諸多不適或者是衝突的狀況。

編者回饋：古倫神父所談本篤靈修面對團體生活的部分，具體陳述了一些方法。謙卑、看到他人內在的耶穌、捨棄對他人先入為主的成見等；看來簡單，其實不容易。其中最需要克服的是「捨棄對他人的成見」，這點需要每時每刻，不斷地捨棄自我中心的想法。如何面對與達到成功的團體生活，本篤靈修要我們不要害怕面對衝突，可在衝突當中看到正面的意義。這個建議十分具體，適合在每日生活中實踐。

我們在家庭、學校、職場或者團體生活時，常因為價值觀差異而產生大大小小的衝突，多數人不是忽略就是迎頭痛擊，這些在本篤靈修看來都不是最恰當的方式。最上策莫過於在他人身上看到神聖性，看到耶穌基督臨在的面向。如此面對衝突時，內在會產生療癒的力量，

轉化負向的思維以及彼此的關係。

古倫神父提出，團體的共同祈禱能讓團體生活邁向成功。共同祈禱能讓團體在祈禱中，凝聚屬靈目光的一致性，這對修會或信仰團體來說特別重要。對於非教友人士來說，能凝聚彼此目光的一致性，那就是「愛」了。

聖賀德佳在祈禱方面，提出以歌詠來帶出彼此之愛的方式，相當敲動人心。人與人的溝通以及連繫，不單只有語言，有時透過音樂與歌詠，勝於語言的表達，更能直指內心。對於實踐本篤靈修精神的方式，聖賀德佳在音樂方面，開啟與深化了祈禱的另一的面向。

最後，讓我們再想想：何謂「成功的團體生活」？我想是克服自己諸多成見，以及化解衝突之後，在團體中產生的合一。合一，就是成功的團體生活。

►「聖賀德佳療癒系列講座」歡迎報名！



台灣天主教會青年將臨期避靜資訊

台灣總修院

日期：12/11-12
地點：台灣總修院
對象：高中-40歲青年

大專同學會

日期：12/11-12
地點：新竹納匝肋靈修中心
對象：大專生

花蓮教區

日期：11/26晚-28午
地點：花蓮若瑟修院
對象：青年們

聖若望會

日期：12/4-5
地點：台南安溪寮聖家堂
對象：Anyone

耶穌孝女會

日期：12/10晚-12午
地點：新北烏來天主堂
對象：20-35歲青年

聖母聖心修女會

日期：12/10晚-12午
地點：台中聖愛山莊
對象：高中-職青

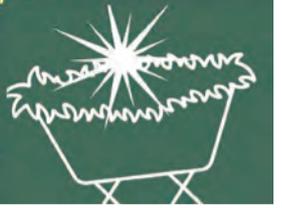
嘉義教區

日期：12/4
地點：斗六天主堂
對象：堂區青年

瑪利亞方濟各傳教修女會

日期：12/3晚-5午
地點：新竹納匝肋靈修中心
對象：青年

「這是我的愛子，我所喜悅的。」
This is my Son, whom I love



依納爵禧年Magis系列活動

主題：繪本進行式~看見美與善
時間：2021年9月24日(五)至2022年1月14日(五) 19:30-21:00
主題：聖經人物讀經班
時間：9月28日(二)至12月21日(二) 19:30-21:00
地點：Magis青年中心(台北市中正區辛亥路一段22號3樓)
詳洽：02-2365-4205分機503 米酒，報名請掃描QR Code

台北總教區教理推廣中心 基督徒信仰成長班

時間：11月2日起，每周二14:00-16:45，共10次
地點：教理推廣中心(台北市大安區和平東路二段265巷9號3樓)
詳洽：02-2707-1311 黃老師

耶穌會靜山靈修中心 系列活動

時間：11月26日(五) 18:00至11月28日(日) 13:00
主題：陰影與靈修工作坊 曹志誠老師
時間：12月3日(五) 18:00至12月5日(日) 16:00
主題：靈修心理劇工作坊 張莉莉老師
時間：12月3日(五) 20:00至12月4日(六) 16:00
主題：一日避靜體驗 李驊神父或曹志誠老師
時間：12月10日(五) 18:00至12月12日(六) 13:00
主題：周末避靜--找尋生命方向 曹志誠老師
地點：靜山靈修中心(彰化縣彰化市大埔路2巷1弄40號)
報名：04-712-2259-61 EMail: secmanresa.tw@gmail.com

「宗教地景、療癒與社會」系列講座

主題：聖賀德佳療癒觀與台灣勒會的連結與實踐
主講：黃漢婷老師、王真心老師
時間：11月25日(四) 13:30-15:30
地點：輔仁大學偉章樓4樓聖保祿廳(新北市新莊區中正路510號)
報名：請掃描QR Code

康泰醫療教育基金會 彩繪輔助療法工作坊

時間：11月26日(五) 09:00-16:30
地點：康泰基金會(台北市大安區羅斯福路三段245號8樓)
詳洽：02-2365-7780分機 黃小姐

Magis青年中心 青年微講座

時間：11月27日(六) 14:00-17:00
地點：Magis青年中心(台北市中正區辛亥路一段22號3樓)
詳洽：02-2365-4205分機505楊澤龍，報名請掃描QR Code

台北依納爵靈修中心 電影靈修「愛與憐憫」

時間：11月27日(六) 14:00-17:00
地點：台北依納爵靈修中心(台北市中正區辛亥路一段22號4樓)
報名：請掃描QR Code

耕莘文教院 照顧者的心靈SPA

時間：11月27日(六) 14:00-16:30
地點：耕莘文教院1樓禮堂(台北市中正區辛亥路一段22號)
詳洽：02-2365-5615分機311，報名請掃描QR Code

聖家堂「播種祈禱的種子」五周祈禱

時間：11月底陸續開課
地點：台北聖家堂(台北市大安區新生南路二段50號)
詳洽：02-2392-0701分機0 聖家堂，報名請掃描QR Code

台北依納爵靈修中心 八天避靜

時間：2022年1月18日(二) 05:00至1月27日(四) 早餐後
地點：靜山靈修中心(彰化縣彰化市大埔路2巷1弄40號)
報名：即日起至11月30日，請掃描QR Code



深坑加爾默羅聖母聖衣隱修院建院25周年銀慶

時間：11月30日(二)至12月2日(四) 07:00彌撒
08:00明供聖體(3日42小時)-20:00音樂祈禱
(與大博爾青年團) 21:45聖體降福
12月3日(五) 09:00 鍾安住總主教，主禮彌撒
地點：深坑隱修院(新北市深坑區昇高里向天湖1號)
詳洽：02-2664-9381 深坑隱修院或大博爾青年團Line ID: taborgroup，
明供聖體祈禱輪值表請掃描QR Code

中學生活動「一日青年共融」

時間：12月4日(六) 08:00-16:00
地點：金山天主堂(新北市金山區中正路25號)，有專車接送
詳洽：0983-704-752 吳神父、0973-591-650 陶姊妹
報名：即日起至11月29日，向堂區神父或掃描QR Code

台北延吉街聖母顯靈聖牌堂 將臨期避靜

時間：12月4日(六) 09:00-12:00
地點：聖母顯靈聖牌堂(台北市大安區延吉街254號)
詳洽：02-2707-6170

洛雷托聖母航空旅行主保聖年慶典

時間：12月4日(六) 09:00-11:00點心共融後 主禮：梁在五神父
地點：洛雷托聖母之家朝聖地(苗栗縣頭屋鄉中正街20號)
詳洽：037-253-514 傳真：037-350-103

板橋中華殉道聖人朝聖地 將臨期避靜

時間：12月5日(日) 09:00-16:30
地點：中華殉道聖人朝聖地(新北市板橋區南雅西路二段25號)
詳洽：02-2966-6446

古亭耶穌聖心堂 將臨期避靜

時間：12月11日(六) 10:00-16:00
地點：古亭耶穌聖心堂(台北市中正區辛亥路一段22號)
詳洽：02-2365-4205

瓜達露貝聖母顯靈490周年感恩彌撒

時間：12月11日(六) 19:00 玫瑰經 19:30 彌撒
地點：台北聖家堂(台北市大安區新生南路二段50號)
詳洽：0931-132-880 李姊妹

2022台北門徒讀經班

課程時間：2022年1月至9月止，每周日13:30-16:30，共34周，
須先參加定向會(任一場)時間地點如下：
時間：12月12日(日) 10:30-12:30
地點：板橋中華殉道聖人朝聖地(新北市板橋區南雅西路二段25號)
時間：12月18日(六) 14:00-16:00
地點：台北聖家堂(台北市大安區新生南路二段50號)
時間：12月19日(日) 14:00-16:00
地點：新莊聖保祿堂(新北市新莊區新興街1號)
詳洽：0928-280-259 李慧真姊妹、0919-138-388 李婉馨姊妹
0933-929-432 張汝新姊妹、0984-062-636 葛貞妮姊妹

撒慕爾祈禱小組【榮耀之路 十字架】

時間：2021年12月31日(五) 09:00至2022年1月2日(日) 16:00出靜
地點：靜山靈修中心(彰化縣彰化市大埔路2巷1弄40號)
詳洽：(04) 723-9304/0911-761-118 黃姊妹
(04) 2247-0420/0912-469-908 溫姊妹

大聖若瑟朝聖地 九月大敬禮(邀請各教區朝聖計畫)

時間：11月27日(六) 10:30彌撒
主禮神長：李克勉主教 邀請教區：新竹教區 祈禱意向：為福傳祈禱
地點：大聖若瑟朝聖地(雲林縣莿桐鄉饒平村饒平路167號)
詳洽：05-584-2747 饒平天主堂 0912-997-753 張欽真神父
彌撒後備有午餐，請於朝聖彌撒前兩個星期告知人數，以便準備午餐。
12月4日(六)大聖若瑟年閉幕彌撒，將由嘉義教區神長主禮。



好·書·相·薦

■文·圖／啟示出版社

福音戒毒在主愛內得見生命曙光

在香港調景嶺出生的劉民和牧師，父母為了

躲避戰亂而逃難到香港。生長在龍蛇雜處的調景嶺，個性叛逆的劉民和，13歲就成了不良少年，15歲加入黑社會。為了混出名號，他嘗了人生中第一口嗎啡，從此走上吸毒的不歸路。

混黑道的那段日子裡，他曾被打壞眼睛、打碎腕骨、割傷腳筋，幾乎瀕臨死亡；雖然一度聽從母親勸告而考取學校，然而，卻好景不長，很快就又抵不住毒品的誘惑，為了買毒，偷、搶、騙……無惡不作。畢業後，回到香港，更是沉淪於毒品，每天打架滋事，在吸毒與戒毒之間不斷掙扎迴旋。

在這段黑暗的歲月，母親的愛，是他唯一的依靠。他的母親是虔誠的基督教傳道人，也是他母親一次次地堅持向神祈禱，一聲聲流著眼淚將他喚回。10年後，他終於走出黑暗，不但戒了毒，還信了主，改掉過去養成的流氓習慣與個性。是他母親的愛與堅持，帶領他親身體驗到神的大愛，也是因為如此，他的生命終於有了曙光。

「每個人的堅持，最終決定了會成為怎樣的

人。我終其一生堅持福音戒毒的精義是救靈魂，落實福音戒毒的精神是基督的愛。」劉民和牧師浪子回頭之後的40多年，忠誠地將自己埋身於晨曦會「福音戒毒」，牢牢地守住福音戒毒的核心價值，他的心裡有一個不能撼動的國。他守住了什麼？什麼是他生命中那不能撼動的？《堅持》一書的推薦人，國立暨南大學社會政策與社會工作學系蔡佩真教授的看法，我覺得很精闢：「以神為本、以愛為本」。

首先是「以神為本」，劉牧師的生命是以主為中心，與主緊緊同行，時時依靠主、尋求主、順服主、忠心於主，《聖經》怎麼寫，他就怎麼奉行！上主是他靈魂的錨、靈魂的骨幹，是他唯一的座標軸，因此，在劉牧師的服事裡，不會有創新花俏的方法和策略，不強調「人」的方法和聰明才智，永遠只有土法煉鋼的單純祈禱，凡事祈禱，凡事都讓主來帶領。

其次是「以愛為本」，愛，是劉牧師一生的堅持，無論是對於毒癮者、家屬、同工，「有一種愛，像那夏蟲永長鳴，春蠶吐絲吐不盡；有一個聲音，催促我要勇敢前行，聖靈在前引導我的心。」這首詩歌〈宣教的中國〉是劉牧師常吟唱的，是他心境的寫照，他對於毒癮者的愛，常常是細心料理他們的需要，不顧自己的

疲累。

《堅持》書中多處寫到，戒癮者因毒癮的痛苦及內心觀念與性情受到扭曲，而造成牧養過程中的挑戰，羊群會猜忌、誤會、攻擊牧者，可是劉牧師對於這經常被認為「難搞」的羊群總是付出最多的愛與耐心，他的工作沒有下班的，隨時在接毒癮者的電話，無論是白天或黑夜，或是正在一個服事的行程中，他盡力地和需要他的弟兄在一起，沒有自己。

對一般專業的輔導者而言，輔導關係沒設界線，是非常危險的事，非常容易導致耗竭。可是，對毒癮者的愛成為劉牧師生命中強大的推進器，至今逾40年，愛更火熱，愛更急切，對神對人的愛也讓劉牧師生命力暢旺，雖然身體會疲累，但總是保有一個活潑、充滿活力、持續在加速、喜樂而滿足的靈魂。這讓我想到他像是葡萄樹的枝子，牢牢地連接於葡萄樹，他源源不絕的愛的力量是來自造天地的主。

《堅持》是劉民和牧師的生命見證，細述他從吸毒流氓到戒毒牧師的心路歷程，以及他蒙神召叫的屬靈分享。書中有多面向的人物敘述，呈現出劉牧師堅毅信仰、忠心服事的感人生命故事。希望每個人在閱讀的同時，也能感受到同樣深刻的感動。

新·書·搶·鮮·讀

媽媽的呼喚

■文·圖片提供／劉民和牧師
(《堅持》作者)

記得有個寒冬夜裡，我在調景嶺一個偏僻、隱密的空屋中——也是我與黑幫朋友經常聚賭的地方。當時，我們正聚在一起吸毒、賭博，突然聽到門外媽媽喊我的聲音：「民和，民和呀，你在裡面嗎？如果你在裡面就快點出來吧，不要再吸毒了，跟媽媽回家去啊！」

這突如其來的呼喊，我愣了一下，立刻示意大家不要作聲。

媽媽不停地在屋外叫喚我，那聲音隨著風飄盪，聽起來彷彿是淒厲的哭聲。我心想，媽媽為了找我，一定是想盡辦法懇求我道上的朋友，才能找到這麼偏僻又隱密的地方。但是，我告訴自己不能出去，這樣最起碼可以讓媽媽以為我不在裡面，不致讓她太傷心。

可是我心裡真是痛恨自己到了極點。當初要不是錯誤的英雄主義作祟，以為「不吸毒就不像老大」，我就不會被毒品捆綁得不可自拔，也不會害得母親為了找我，在這冷峭的深夜裡身心受累。

有人說：「吸毒的人沒有親情。」這話只說對了一半，因為一旦毒癮來時，就算我們有親情也活不出親情，有感情也活不出感情；這種無法將良心正放的心境，比沒有親情還要更加痛苦，正如我媽媽因為我受盡傷害，是我最深

的歉疚。可是她始終沒有放棄我。

「神啊，祢會救這個浪子吧！神啊，祢要救這個浪子啊！神啊，祢能救這個浪子的！」媽媽總是這麼真誠地為我呼求禱告。有一次，當我被打傷住院時，昏昏沉沉中，我聽到媽媽的禱告：「神啊！祢不要讓這個孩子死掉啊！神啊，求祢救救這個孩子啊！」媽媽像是直接跟她眼前一位朋友傾吐心意一般，苦苦哀求著；而這個朋友彷彿也站在她的身邊，成為她最有力、最直接的支柱。

雖然在當時，禱告並沒有得到回應，也沒有出現神蹟，我的行徑甚至變本加厲，但是媽媽仍然忠心仰望、信任神。

「這相信的女子是有福的！因為主對她所說的話都要應驗。」（路1：45）

媽媽是一位傳道人，為了幫助我戒毒，時常帶我去參加教會辦的青少年夏令營，她總是存著一個希望：神的話能感動我。而我之所以答應跟她前去，一方面想安慰媽媽，一方面打算趁機跟她要錢。

雖然有時候神的話真的觸動了我，可是我自認：自己這麼壞，神怎麼可能會幫我？這是絕對不可能的事。但是媽媽堅定的信心，將她帶入神慈愛的作為裡。10多年後，神真的拯救了



▲劉民和牧師（右）與家人合影。因為母親的愛，讓他脫離毒海。

我，我不但戒了毒、信了主，也因著信，重整了生命中一切不討神喜悅的問題，甚至改掉了我過去養成的「流氓」生活形態與性情。

1998年，在台灣服事時，接到媽媽癌症末期的通知，回港看她時，她對我說：「民和，耶穌救了你，是要你繼續媽媽的工作，做好傳道的工夫。過去這40年來，為了家、為了你們，媽媽在傳道的工作上做得不好、做得不完全，希望你能繼續為主大發熱心。民和，你一定要記住，媽媽不是10年為你流淚禱告，媽媽是一輩子在為你禱告。」

禱告，成為媽媽生活的方式，也是她對神的信心；縱然神沉默不語，她也單純地相信神的存在、神的愛；她熱望與祂相隨。

心靈加油站134：用愛心認識自己

策畫·圖片提供／真理電台 文／聖母聖心會

帳幕後面就是神的家，但是我們無法想像出祂的形象。不過，我們人類就是那麼驕傲而自滿，老是浪費時間，絞盡腦汁，非把神的形象想像出來不可。然而，我們可曾想過，我們甚至連自己都不認識，何況是神呢？為何不先好好地認識自己呢？

我們認識自己嗎？有時，剛完成一件事，就會因愚昧而幼稚的行為而深深懊悔，自責為什麼當初會覺得這樣做是對的。

理智使我們辨別是非善惡。我們都懂得做人的道理，也能寫得洋洋灑灑，說得頭頭是道。不過，一旦要實行起來，就不是那麼容易的一回事了，甚至於明明知道不該做的事，也會為自己找很多藉口來逃避指責。這就是我們所不認識的自己。

如果想對自己有更深一層的認識，那就



得把深藏內心的無價之寶——愛心——找出來，只要能滿懷愛心來認識自己，當然就不怕檢討自己，進而改善自己。等到真的認識自己時，自然而然處處體諒與關懷別人，別人的苦與樂也能感同身受。這時，內心呈現一片諧和與安寧，那也就是神的家。



聖德蘭姆姆嘉言集

策畫／上智文化事業

學習祈禱的場所

家庭是孩子們學習
愛和祈禱的最佳場所，
他們在家裡耳濡目染
父母親的愛和祈禱。
當一個家庭堅定合一時，
孩子們就能從父母的愛中
認出天主特殊的愛。



愛的里程 懷念輔大創校校長于斌樞機

今年12月8日是輔仁大學在台復校60周年校慶，今年4月13日也是推動輔大復校及首任校長于斌樞機120歲誕辰。輔仁大學於今年8月16日于樞機升天43年紀念，推出了《愛的里程——于斌樞機抗戰時期剪報集》，以配合今年輔大校慶活動。書中收集了抗戰時期于斌樞機為了救助生靈塗炭及多災多難的國家，四處奔走呼號的行程剪報報導，這些剪報為現存世上的孤本，非常珍貴，可讀性高，不但是我國近代史的縮影，也見證了于斌樞機生前發揮基督大愛，誠可動天的宗教精神，令人感佩！

～編者

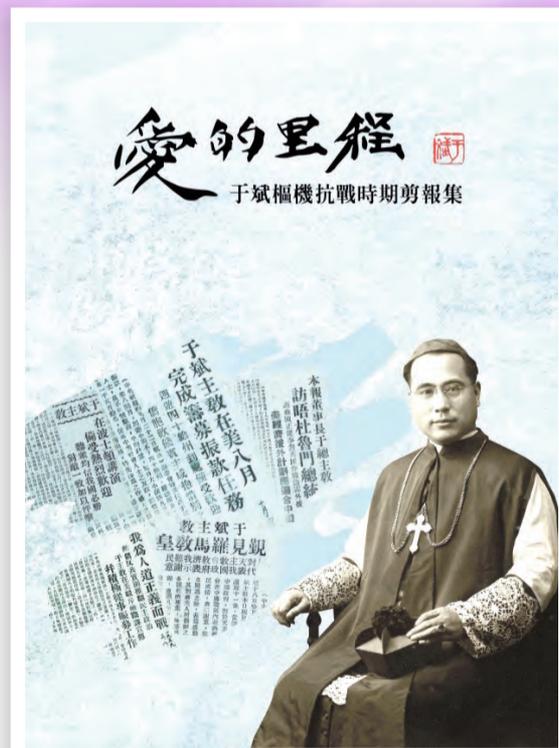
文／江漢聲（輔仁大學校長） 圖／輔大出版社

于樞機主教是華人世界天主教的一個偉人，在20世紀戰亂時代的中國，于樞機不僅保持天主教在廣大人口中的信仰支柱，而且為苦難的同胞四處奔走，使數以千萬計的生靈免於塗炭，是對日抗戰這段歷史中最令我們緬懷的。

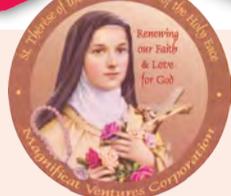
這本剪報序文集是樞機的姪女于德蘭女士所珍藏，輔仁大學協助出版的。于女士是民國早期著名女作家張秀亞女士的女兒，張秀亞女士的文章是我們從小求學時深深喜愛的清新小品，于女士得自母親私淑，在文章編撰處理簡潔務實，于樞機深慶有後，得以保存絕大部分的書信文集。這本剪報集即是難得珍貴史料，呈現了于樞機憂國憂民的情操，我們必須感謝于女士的用心，讓我們從這本書能更認識于樞機在這段時間內的為國為民，劬勞盡瘁的感人事蹟。

于樞機是輔仁大學在台復校的推手，筆路

藍縷，百事維艱，終於在新莊復校，是華人世界中唯一梵蒂岡教廷直接認定的天主教大學，可說是非常偉大的成就。今年剛好是輔大在台復校60周年，對一個人來說是一甲子的人生，是非常值得我們慶祝，而且好好來檢視輔大這些年來的進步和建設，去勾勒從在大陸創校到2025百年的風貌。輔仁大學目前有12個學院，26000名學生，20萬名以上校友，是台灣最大的私立綜合大學。10年內在國際排名步步高昇，以2021年泰晤士報高等教育特刊亞洲大學排名，在入榜551所大學中排名168名，在台灣公立大學中排名第12名，比去年成長15%。輔大在2017年以台幣67億興建1000床醫學中心等級的附設醫院，在2021年疫情前已達損益平衡。輔仁大學和輔大醫院秉持真善美聖，敬天愛人的校訓傳承，對偏鄉、弱勢、原住民和國際服務學習在台灣社會是有口皆碑，也可告慰創校校長于樞機在天之靈。



在今年60周年校慶時，我們出版于樞機這本剪報集，用以紀念于樞機有特別的意義，也讓全校師生慎終追遠，飲水思源，用來砥勵自己，日新又新，為輔仁大學形塑更美好的未來。在這裡，我感謝所有為這本書付出心力的人：歷史系榮譽教授克思明及其研究團隊、校史室同仁，以及許多海內外校友和美國基金會的董事的熱心支持，讓于樞機有更多的史料保存在輔大的歷史中，成為輔大的光榮。



聖安德宗徒慶日

讀經：聖保祿宗徒致羅馬人書10：9-18

福音：聖瑪竇福音4：18-22



■文／曾慶導神父（小德蘭福傳之友指導神師）

耶穌基督+

安德是伯多祿的哥哥。在11月30日聖安德宗徒慶日的福音裡，看到他們兄弟先一同被耶穌召選，之後耶穌才召選雅各伯和若望；但是，在《若望福音》裡，耶穌先是召叫安德，之後安德才找到伯多祿並告訴他。

我們如果綜合看四部福音的話，就會知道耶穌的「核心門徒」是伯多祿、雅各伯和若望，沒有包括安德。習慣世俗價值判斷的我們，可能會為安德抱不平，但是，基督徒的價值觀，與世俗「位高權重」的價值觀不同。在天主眼中，世俗地位高低，並不重要，重要的

是愛的奉獻犧牲，而作一個福傳者是所有宗徒的使命，把人帶到耶穌基督面前是最重要的工作。就像今天讀經說的：「傳布福音者的腳步是多麼美麗啊！」

安德就是這樣的一個「傳布福音者」。安德在《聖經》裡出現的次數不多，但是其中重要的3次，都與傳布福音有關。第一次，安德找到耶穌默西亞之後，高興地告訴弟弟伯多祿，把伯多祿帶到耶穌面前（參閱若1：40-41）。再一次是耶穌行五餅二魚奇蹟的時候，安德帶那個小孩，把他的五餅二魚獻給耶穌（參閱若6：8-9）。另一次是一些講希臘話的外邦

人想要見耶穌的時候，安德把他們引帶到耶穌跟前（參閱若12：20-22）。當中的意涵很明顯：安德所做的每件事情，都是把人帶到耶穌那裡。

安德一定是基於對耶穌的愛，做這些事的，可以看出他一點也沒有爭做「核心門徒」的私心。教會傳統說，安德是在希臘被釘死在十字架上的，就像他的老師——主耶穌一樣！

今天所有教會裡的成員，不論是司鐸或是平信徒，都應該效法聖安德，抗拒名利地位的誘惑，而去做最重要的一件事情：傳揚福音，把基督帶給人，把人帶給基督！

疫情中仰望天主 以愛為心靈疫苗

■文·圖／台灣天主教醫師協會秘書處

台灣天主教醫師協會於10月24日在耕莘醫院舉行年度盛會。主教團健康照護牧靈委員會主任委員李克勉主教以世界主教代表會議的祈禱文「*Adsumus Sancte Spiritus*」（「天主聖神，我們因祢的名，相聚祢台前」）帶領祈禱，指出教宗方濟各將於2023年10月，召集世界主教代表會議第16屆常規會議，主題為「以共融、參與及使命來體現共議的教會」，邀請天主子民共融，參與主耶穌救贖全人類的使命。期待醫師協會作為主內的團體，走出去，只要有4、5個關心教會的人在一起，藉著祈禱、聆聽聖言，在聖神帶領下討論教會相關議題，並提供給教區，協助主教們諮詢天主子民。「在聖神內聆聽、對話、分辨」，是很重要的過程。李主教也感謝會員們在疫情期間的付出，並祈願天主降福。

藍功堯理事長致詞歡迎並感謝會員踴躍出席後，東道主林恒毅院長為宗座科學院、中央研究院陳建仁院士引言時，對陳院士放棄卸任副總統的種種禮遇，回歸學術界，表示尊敬。

陳院士演講〈以愛與和平促進嚴峻疫情下的全球團結〉說到，教宗方濟各在疫情期間，不斷對教友、醫師，甚至對所有人類提出呼籲，要全球團結、彼此合作，互相幫忙，高度開發國家要幫忙中低收入、開發中的國家，使後者能共享最佳的防疫效果。

據彭博社經濟版、日本智庫、美國全國經濟研究所（NBER）指出，台灣在公共衛生、經濟活動及公共政策各方面表現傑出。這表示我們有很高的公民素質，人民團結一心，高度配合防疫措施，團結力量使抗疫成功。

台灣在口罩短缺時，政府徵收73家工廠，增加92條生產線，日產量在4個月間從180萬增加到2100萬，使國人能以合理價錢購買。口罩足夠時，捐獻超過5000萬個口罩給逾80國；日本、美國、斯洛伐克、捷克、波蘭、立陶宛今年看到台灣購買疫苗遭受困難時，捐贈超過700



▲年會感恩彌撒後，鍾安住總主教與天主教醫師協會會員們合影。

萬劑疫苗給台灣。當我們去關心別人，別人也會回頭來關心我們，這樣的互相幫助、彼此共好，就是愛與和平的全球團結。

在全世界讚譽台灣防疫成功的同時，我們更要注意，在防疫過程中不能忽略最小的兄弟，需顧及不同的弱勢族群。在國際上，仍有很多國家的疫苗接種覆蓋率很低；現在多數學者認為不必全民施打第3劑，只需接種高危險群或免疫不全者，把疫苗留給覆蓋率低的國家。

教宗指出，接種疫苗是個簡單又意義深遠，能照顧他人，尤其是弱小者的行動。教宗也呼籲有錢的國家不要囤積疫苗，疫苗是終結新冠疫情的必要工具，國際社會應克服疫苗配發遲滯的困難，讓貧窮的國家盡速推動疫苗接種。

「如果無動於衷或漠不關心是一種病毒，這些醫護義人就是強大抗體。」陳院士以教宗方濟各《讓我們勇敢夢想》書中內容以及這一句話作總結，並與大家共勉。

醫師協會輔導神師方進德神父帶領醫師留意自己內心：「疫情的非常時期，我的情緒與渴望是什麼？」並進一步探索：「什麼使我生命有動機或方向感？」期許自己對社會要有貢獻，發現生命比生活習慣更重要，體認生活中的痛苦具有正面意義。同時反省：「遇過最大的挑戰及收到最大的祝福是什麼？在疫情中，誰幫助或支持我最多？在疫情中的生活，我如何改變了？」方神父提醒著，反省的重點在耶穌：「耶穌，祢要如何塑造我？要我學習或看見什麼？對我的渴望是什麼？」在祈禱中，向

耶穌表達自己感受，向祂求自己需要的，並聆聽耶穌，求耶穌帶領自己的生命。

在新竹教區仁慈醫院張達人院長引言下，協會

理事、義大大昌醫院精神科葉偉強主任闡釋以「愛」作為心靈疫苗之經驗與啟示。全球疫情帶給人類整體受傷和衝擊，基督信仰啟示的愛與希望可以是一把重生的鑰匙，讓我們從中復原和覺醒，為世界開啟通往天主國度之門。

年會當天欣逢普世傳教節，在感恩聖祭中，鍾安住總主教特別勉勵會員們，耶穌宣講福音時行了驅魔、治病、復活等許多奇蹟，而醫師所做的，正是治病。耶穌治病的神恩是天主賜下的恩寵，使相信的人得醫治，醫師們正可以延續耶穌福傳的使命，面對病患及家屬時，不要忘記耶穌所說：「凡你們對我這些最小兄弟中的一個所做的，就是對我做的。」（瑪25：40）以醫療傳愛，在行醫中延續耶穌的福傳精神：「耶穌周遊各城各村，在他們的會堂內施教，宣講天國的福音，治好一切疾病，一切災殃。」（瑪9：35）

近兩年來，新冠疫情席捲全球，台灣也一度陷入嚴峻挑戰，鍾總主教提醒大家，越是慌亂的時刻，越是要記得定睛望向耶穌。耶穌是我們平安的來源；仰望耶穌，便能得著平安。



▲藍功堯理事長（右）感謝宗座科學院陳建仁院士慷慨答應為協會演講〈以愛與和平促進嚴峻疫情下的全球團結〉。



▲由聖玫瑰堂本堂陸友望神父，為遠道而來的愛民之友們，引領祈禱及降福。



▲彌撒後，與陸神父及修女們在聖母像前大合照，為愛民之友回娘家活動，畫下完美的句點。

重燃愛民之火 讓愛蔓延

■文·圖／拯望會

一次大戰後的台灣，百廢待舉。當時，九一年國民義務教育尚未實施，女性受教育比例偏低，也沒有節育觀念，家庭普遍多產，卻囿於傳統重男輕女價值觀根深蒂固，因此需要經濟資源的家庭，國小畢業的女孩，年紀輕輕就被迫出外工作，扛起家計；有些女孩甚至因此遭到誘拐、被騙而誤入歧途，淪為失蹤人口，以原住民家庭尤甚。當時，社會許多人口拐賣的事件，因為家庭經濟過於窮困，導致父母一時受誘惑，而被慫恿賣掉親生骨肉，掉入火坑，造成社會問題。除此之外，更有因年幼就業，被勞力壓榨，或因原住民身分在職場上被歧視，成為社會發展的一大隱憂。

拯望修女會辦培訓 協助婦女就業

有鑑於此，1963年教廷駐華公使Mgr. Caprio高理耀總主教委請拯望會修女設立培訓中心，輔助家境清寒的少女就業（家庭服務工作），培訓中心的目標不只是教授職業技能，也兼顧基本學科的學習、倫理與信仰生活的培育。

拯望修女會銜命於當年5月試辦，招收12位受訓少女，並於1964年9月成立「愛民中心」，開始無償協助台灣偏鄉及清寒家庭少女們（約13-18歲，尤其是原住民），進入愛民中心接受2-6個月家政技職訓練，服務對象不限於天主教友，家政訓練項目包括洗燙、製衣及縫衣，重點看護照顧、幼兒照護、烹飪及打掃清潔等，

訓練完成後再轉介至雇主家就業，並持續關注就業後的工作狀況、適應及生活層面的輔導。

除此之外，愛民中心除了照顧少女在受訓期間的生活起居，晚上也安排加強少女們的國語文及數學計算能力，並鼓勵少女夜間進修或安排就學；而文芳濟修女是此家政訓練計畫的主要負責人。

自1964至1981年的17年間，來自台灣各地接受訓練的少女人數高達近600人，其中9成以上是來自偏鄉的原住民，大多由當地堂區的神父、修女或傳教員親自接送至愛民中心受訓，除了幫助這群少女受訓習得一技之長，減輕少女背後的家庭經濟負擔外，也減緩許多當時社會的販賣人口和就業上不公不義的事件，更撒下信仰的種子，為基督的愛作見證。

愛民中心的計畫，隨台灣社會的轉型，完成階段性任務，已於1981年畫下休止符。如今，40年過去，隨著當年服務的修女們的凋零，愛民中心的故事，已漸為世人所遺忘。

由一場心痛的車禍 引燃愛的火焰

愛民中心的故事，在沉寂40年後，卻因紀守

常神父基金會的成立而重現於世人眼前。紀守常神父1970年3月10日車禍過世，隔天中央日報刊登的新聞稿中，出現「愛民中心」4個字，紀神父在接送3位台東的原住民少女到愛民中心受培訓，半途車禍過世。基金會為採集紀神父的口述歷史，而與愛民中心的少女有了連結，也因此引發尋找愛民中心少女的動機，掀起一陣陣漣漪。

拯望會賴玉修女翻出久藏泛黃的修會歷史檔案，發現當年愛民中心的資料，包括每位愛民中心少女的基本資料，還有文修女以法文書寫的日記，及一疊黑白老照片，當年仍是少女的賴修女恍如回到時光隧道，在輔大宗研所碩職專班周玉霞的協助下，開始翻閱老照片，整理資料，並展開尋訪少女計畫，也特地拜訪在八里台灣天主教安老院的通化街玫瑰堂老本堂王振華神父，採集王神父對愛民中心的口述歷史，為尋訪少女計畫揭開序幕。（文轉21版）



◀◀特地拜訪在八里天主教安老院養老的通化街天主堂老本堂王振華神父，採集王神父對愛民中心的口述歷史，為尋訪少女計畫揭開序幕。



▲彷彿走入時光隧道般，在已拆除的舊建築前，以老照片喚起少女的記憶。



▲愛民中心的老照片展置放在聖堂外圍，期待用回憶來述說，用經歷傳達最初的感動。



▲賴玉修女（前左）陪伴回娘家的「老少女們」走入時光隧道，在已拆除的舊建築前流連忘返。



▲時空交錯的線條在空中切割，對照著老照片復原記憶，感動百分百。



▲希冀從老照片中找到自己以及同期好友們，重溫那段美好難忘的記憶。

▼回到舊時地感謝及思念之情滿溢，眼淚隨話語哽咽而流動。

（文接20版）

愛民少女生命得力 播種長成大樹

這一年多來，拯望會修女們走訪新北烏來、新竹竹東、嘉義阿里山、台東達仁和太麻里，拜訪昔日的少女，採集少女的生命史，聽聽她們的故事，驚訝地發現，當年受到愛民中心照顧的少女們，現今都已近60、70歲，她們是美善的種子，都已長成大樹，也都散布在台灣不同角落，延續拯望會的愛，有些服務當地的天主堂，甚至成為本堂神父的得力助手，有的加入獨居老人的送餐服務工作，有些在各地開立麵店、有機農場、露營區、家園的農作、做生意買賣，有些還在職場工作，大多皆能盡職盡責地扮演好女性的家庭角色，用愛守護她的家園、她的族人，為信仰及社會盡心盡力。

她們述說著，是修女們愛的守護及引導，還有嚴謹身教的教導及示範，讓他們的少女時代在形塑人格成長的過程，受益無窮！這份愛，持續讓他們的生命歷程多了一份穩定與自信的力量，加上信仰的堅定，那份堅韌及穩定中保有真誠，讓她們無懼於生命的挑戰。

愛民少女喜回娘家 讓愛持續蔓延

在開始尋訪愛民少女時，即規畫著要舉辦少女回娘家的活動，邀請昔日的愛民少女，重新回到愛民中心的起點，回到台北拯望會和通化街天主堂，重拾往日的少女情，再次引燃那份愛的火焰，讓那份愛，持續蔓延。

11月13日（周六），拯望會辦理首發愛民少女回娘家活動，邀約已被找到的愛民之友，重返近半世紀前受訓的老地方，彷彿穿越時光隧道，回到當年啟發學習的地點，回憶往事，

分享老照片的故事，期待用回憶來說說，用經歷傳達最初的感動。

這次回娘家活動共有17位「愛民之友」報名參與，遠從嘉義縣阿里山鄉、南投縣仁愛鄉、新竹縣尖石和五峰鄉、花蓮縣卓溪鄉等地而來，看著他們雀躍又不安地走進台北通化街聖玫瑰教堂時的神情，像是踏進時光機，回到12、13歲的少女般，開心跟熟悉的溫月嬌老師（當時的愛民中心輔導老師）及修女們寒暄、擁抱起來，濃濃的回娘家氛圍頓時升起，看到修女手寫的祝福卡片上，自己少女時的大頭照與珍貴資料，大聲地笑說：「原來我55年前是長這樣喔，我自己都不知道呢！」

大家互相談天，眯著眼睛翻閱老照片、看著舊名冊，你一言我一語，聊著回憶。有一次，偷藏麵包被發現，文修女溫柔地問：「是否沒吃飽？」殊不知，在山另一端的家鄉，從來沒吃過麵包，是因為好奇，又因青春期食慾大，才偷藏麵包。另外，有人因為離家不敢一個人睡，就會趁大家睡著時，跑去跟同鄉好友睡，而常被修女發現等等往事，周圍瀰漫著話家常、說不完的往事、記憶及返溫的鄉愁。

換了族服，進入過往熟悉的天主聖堂，50年前，他們常常在此聖堂訓練、服務以及彌撒的地點，他們屏息慢慢坐定，接下來由賴玉修女開啟序言，歡迎遠道而來回娘家的愛民之友，也說起了這段故事歷史的緣由。

回顧往昔點滴在心 感動感恩感謝

接下來，開始由每位愛民之友自我介紹及分享，接續說出今天回到舊時地的感想，然而感



謝及思念之意滿溢，眼淚隨話語哽咽而流動，聽到感嘆時光的飛逝，怎麼回到舊時地，已從國小剛畢業的13歲少女突然搖身一變成為70歲的阿嬤，而且放眼一看，眼前的當年好友夥伴，白髮蒼蒼，走路老態龍鍾，彼此頻搖頭感嘆青春不再，卻難掩回家的喜悅及

笑容，甚至無法相信自己還有機會回愛民的娘家。當然也有當年有趣、頑皮的事蹟，回憶思念之情瞬間奔騰。

在主台前祈禱歌頌 相約明年再見

在玫瑰堂本堂陸友望神父引領愛民之友祈禱後，便開始穿越時光隧道，回到愛民中心舊址樂利路，再走回新址通化街的愛民中心，進入修院小聖堂一起祈禱，在拯望會真福主顧瑪利亞修女及文芳濟修女的肖像前，薛修女引導聖歌用鄒族語吟唱，場面神聖而莊嚴。

接下來是回顧建築物空間的記憶，時空交錯的線條在空中切割著，對照著老照片復原記憶。接下來是進入地下室的下午茶及回顧表演的老照片對照時段，頓時，少女心回歸的同時，肢體靈活程度出現最佳狀態，又唱又跳，忘卻年齡及角色框架，甚至摸彩活動的少女心大爆發，令人感嘆回娘家產生的神奇魔力。

晚餐時，一起擺盤、準備餐具及一起祈禱，再一起收拾、清洗的記憶橋段，讓少女重回過往一起用餐的過程。

晚餐後，到修女們細心安排的住宿旅社，少女們像小學遠足般的互相到房間聊天至深夜，興奮不已。隔天一早，再次進到聖玫瑰堂參與主日彌撒，喜悅之情仍掩藏不住，尤其在陸神父表達歡迎之意時，還有位愛民之友被詢問是第一次來聖堂的請舉手，只見她勇敢帶著調皮的表情舉手，實在是少女心無誤。

彌撒後，和教友們一起餐敘，並在聖母像前大合照，為愛民之友回娘家活動，畫下完美的句點。少女們依依不捨地拿著行李，步出教堂，搭乘計程車前往車站，準備搭高鐵返鄉。臨別前，還彼此相約——明年還要再見！



▲回到啟點，穿越時光隧道。



▲本文作者於2014年晉鐸時，由葛德神父覆手祝福。

七年之鐸

■文·圖片提供 / Augustine Lee

聖化自己 聖化他人

會士們！我們是聖道上的同工，要一起共融而努力建設教會教區。我們都有人性上的軟弱，需要彼此的扶持與鼓勵。我們要一起默想主的誠命，信仰我們所讀的聖言，教導我們所信仰的，實踐我們所教導的。讓自己肖似主耶穌基督與祂結合，改掉我們的各種壞習慣，透過祈禱靈修生活，每天努力度一個新的生命。

「生活聖潔，行為正直，虔誠侍主，終身不渝。」這是我們每天日課晨禱誦讀都會誦讀到的經文，7年前我更以此為鐸職的座右銘，希望我們都能以此經文為追隨基督。

司鐸的生命是：「離開你的故鄉、你的家族和父家，往我指給你的地方去」。(創12:1) 拋棄自我，是為了要更肖似天主；把自己忘記，就是與祂合而為一：這就是自我奉獻與犧牲。

感謝那些已經在天上，曾經陪伴過的神長、修士、修女及兄弟姐妹們，您們的扶持、鼓勵，形成現在的我，因為在您們身上，呈現基督不同的面貌。如今您們在天上，請為我祈禱，我非常需要。有些時候遭遇越不去的時候，很羨慕天主給您們的安排，想要和您們交換一下被安排的命運。

您們是那麼的好，在福音工作上相當勤快。有時難免會想：「為什麼是不才的我還留在世上？」天妒英才的想法，真的是對天主給您們安排的命運，無力的抱怨。

僕人之僕 事主愛人

紙短情長，言不盡意。最後，謹以〈司鐸啊〉(O, Sacerdos) 這首詩送給鐸職兄弟，以及願意準備答覆聖召的青年們，作為禮物，也祝自己晉鐸7年愉快。

司鐸啊！你是誰？

你並不是出自於你自己，

因為你是來自虛無的！

你不能以你自己為終極目標，

因為你是要領人走向天主的橋梁中保者；

你不可以只為你自己著想，

因為你是教會的淨配；

你已經不能再屬於你自己了，

因為你是眾人的僕役；

你已經不是你self了，

因為你要服侍天主；

司鐸啊！那麼你到底是誰？

是虛無者，也是萬有者。

聖奧斯定、聖沃蒂瓦、聖泰卡維塔、聖德蘭、聖艾迪絲坦、聖安東尼、聖小德蘭、聖本篤、聖紐曼、聖方濟、聖佳蘭、聖鮑思高、聖雅琴達、聖類思、聖維雅納、聖吉安娜、聖沙維豪、真福阿庫迪、真福富高、可敬者歐肯，天主之僕奎多，為我等祈。

前幾天，教友問我，晉鐸7年有什麼心得？我當下回答：「沒有。」

然而，11月15日早上在台東，歡送白冷會葛德神父的感恩彌撒中，當下的感動，加上這幾年的點點滴滴，竟寫了上千言！

家庭聖召 聖召家庭

我與修女姑姑的聖召，竟與田埔聖母聖心堂相關。原來聖堂祭台、聖體龕、聖母亭，都是先祖奉獻的。經家中長輩娓娓道來，才知道我們的聖召命運，是如此堅強震撼的助力。

天主的召叫，果然想逃也逃不了。自知無法違抗天主旨意，加上家庭成員濃厚的信仰氛圍，也有成員過著奉獻生活，就自然走上了神職人員的道路。

說這些故事，並非要炫耀家族有多虔誠，只是覺得穩定中又有敬畏。許多過去的日子裡，也曾有打算放棄修道的念頭；然而一路走來，我相信天主確實始終都在扶持著我，這些都有許多人作見證。

家庭是聖召的第一座修道院。如果要有聖召的萌芽，家庭需有亞巴郎般的信德回應天主；若欲成為犧牲服務奉獻之家，需有聖言祈禱靈修的生活滋養；亦可像約納先知，先是拒絕天主，後仍聽從天主旨意；同時，要有依撒意亞先知的主動，或是像後知後覺的耶肋米亞先知，勉強自己要被教會培育的學習行動；或是要像達味王一樣，承認自己的過錯。因著對天主的信德，我們可以敏感地認知，有時候，對天主、對他人，或對自己的傷害，要感到羞愧，然後勇敢地向天主求寬恕，再爬起來。

回顧7年的聖召鐸職，深深體會到，司鐸要流露出主基督的溫柔，其仁慈心善神聖，愛護羊群，與傷者同悲苦，與康樂者同歡笑，與羊群共進永生草場。

青年聖召 聖召青年

在鐸職中，體會主內的弟兄姊妹們是相依共存。青年是現在的教會，更是未來的教會。

曾經有朋友認為我在青年孩子們身上，犧牲奉獻太多時間、精力、金錢了。他說，現在青年長大成人後，就會離開教會，忘記神父，甚至可能背叛信仰。

那是因為青年長大後，也要面對自己的人生。

福音生活 生活福音

「天主說：『一輩子我給的起，但是人卻不珍惜。』『我愛祢』假如不是出於你們的真心，這愛情那該是多麼廉價啊！」耶穌曾經打開祂的聖心，對聖瑪加利大修女說的。

「我回答說：『哎呀！我主上主！祢看，我還太年輕，不會說話。』」上主對我說：『你別說：我太年輕，因為我派你到那裡去，你就應到那裡去；我命你說什麼，你就應說什麼。』」(耶1:6-7) 是啊！因為有時忘記了我們是被培育好的門徒，只有主耶穌基督是唯一的導師。

因為了解主基督先愛了我們，獻身者就是盡微薄之力，因著愛主愛人的召喚，對天主的一絲絲回應。因為我們知恩報愛的心願，也只不過是對天主的仁慈，不斷地答覆。

一日司鐸 一生司鐸

雖然貪戀紅塵、享受物質、渴望權力，這些慾望，時時刻刻侵蝕著我們的生命，但是只要有神職獻身同道圍繞在我們身邊，就可以戰勝黑夜及孤獨的誘惑與挑戰。

有位長輩鐸兄見證，我們司鐸在一天之內，可以連結不同弟兄姊妹的生命，組成一輩子。某日，早晨彌撒中給孩童與他的父母施洗，並為成人受洗者領受堅振及領聖體；日間，祝福一對青年夫婦的婚姻；下午，探訪生病的弟兄姊妹，為他們辦告解及傅油；日落後，準備隔日的殯葬彌撒，並為亡者舉行最後晚禱禮儀。此見證所言不假，我們參與羊群起起伏伏的一生。然而，司鐸的人生，不為人知。

帶著傷痕的心，使我們更溫柔，得以感同身受。我們經歷過的軟弱將成為羊群的堅強。

雖然有失落的時候，但努力振作，穩步邁進。這些都是我們的過去與現在。請給我們時間與空間，靜靜陪伴，就是莫大鼓勵。我們的自尊，不願讓羊群看見我們的失落與軟弱。

我們都說：「天主知道。」我們司鐸的一生，就是為了服務羊群。這樣的犧牲奉獻是一輩子的，因為主耶穌也是如此，我們只是跟隨祂的腳步。

寫給幼稚園畢業的你

■文·圖/迪倫爸媽



迪倫在幼兒園的手作卡片，充滿愛的能量。

感謝天主！6年前，迪倫這位小天使來到世上！還記得那天，護士抱著你，輕輕地貼著我的臉龐，我第一次親了你，你成為我們全家的寶貝！

迪倫媽媽 期許愛中成長

為了照顧嬰兒時的你，媽媽每天忙碌不已。過著既喜且憂的生活：喜悅地看著你每天健康地成長。

你那天真「無牙」的甜美笑容，融化我心；你牙牙學語的聲音，是世上最美的天籟。然而，媽媽還是每天憂心你吃得飽嗎？穿得暖嗎？長得夠高嗎？又恐你被疾病襲擾……

迪倫，你是媽媽的寶貝！你5歲時，在媽媽懷裡，媽媽輕柔地給你唱過一首自譜曲調的歌，內容是繪本《永遠愛你》裡頭的一段：「我永遠愛你，我永遠（錫）你，在媽媽心裡，你係我永遠嘅寶貝。」這段歌詞，迪倫你也懂唱的，這是我倆母子之間愛的主題曲。孩子，你勿忘啊！媽媽永遠愛你！

你幼稚園畢業了！祝願你將來找到人生努力的方向，快樂地生活！求主護佑——愛你的媽媽。

迪倫爸爸 求主陶冶我兒

主啊！請你陶冶我兒迪倫，他要在幼兒園畢業了！在幼稚園裡，他愛穿上恐龍裝扮探索事物，滿懷好奇，煞是可愛！

求主賜他一顆求索的心，孜孜向學。迪倫喜愛心念正直的蝙蝠俠，也喜愛謙和有禮的龍

貓。這小人兒樂於參與表演，在中班飾演小紅帽時，見其純真良善；大班飾演啄木鳥時，見其樂天合群。期望我兒好好善待和發展這種種性格上的恩賜，加以勇敢和堅毅，將來在他的人生舞台上面對挑戰和克服困難。

主啊！請恩賜他沐浴主恩。在爸媽年老時，好讓他毋忘將他的人生閱歷和故事向爸媽細訴，一如爸媽曾經在他幼兒時，於床邊，擁他在懷裡，伴他細讀兒童繪本那般溫柔溫馨。請賜我兒一生平安！

但願我兒展翅高飛，正如他所說的台詞：「I can fly to the Moon and back again.」迪倫啊迪倫，腰果子啊腰果子！請親近天主，常懷喜樂的心。在智慧和身量上，並在天主和人們的相親相愛中成長。這樣，你的人生便美滿、幸福和精彩了！主佑！阿們——愛你的爸爸。

因著尊重生命 救了一條人命

■文·圖/林朝興（台灣懷孕婦女關懷協會秘書長）

在2019年8月，我開始關心一位由教會轉來的個案。林先生住台中，22歲，國小時曾來教會參加課業輔導班，現在已在上班。他因當時剛讀完大一的女朋友懷孕了，不知如何面對此事而向教會求助。他想要留下這個他們的愛的結晶，但是女友、他的單親母親，及女友的父母全都反對，認為她還太年輕，又還在讀書，他們都希望以墮胎來解決這個危機。

雖然我不是專業的諮商輔導，只憑著自己是一位父親，而且長期在研究墮胎及家庭議題，我提供給他一些關於墮胎的相關資訊，以及曾經走過非預期懷孕這條路的一些人分享文章、影片及見證，鼓勵這個男生要勇敢去面對問題，承擔起當一位好爸爸的責任，以免造成他及女友一生的愧疚及遺憾。

他聽了我的建議，決定要把孩子生下來，取得女友及雙方家人支持，女友辦理休學，在家待產。2020年3月，孩子順利出生，暫由外公外婆照顧。這段期間，林先生也找到了一份穩定的工作，且於2021年1月與女友結婚，林太太於2021年6月大學畢業。9月時，他們決定把小孩接回家自己帶，享受天倫之樂。

前陣子，林先生寄給我一張小孩的近照，分享他們的喜悅及感謝，也寫了一篇他的心得，想與正在經歷非預期懷孕的準爸媽們分享。收到時，我非常感動，看到這對夫妻臉上滿足的笑容，小寶貝如此健康活潑，不禁為這個家庭感到高興！以下是這位爸爸的感想與呼籲。

林先生的守護生命見證

我姓林，今年24歲。兒子去年3月出生，將滿2周歲。對於生命與家庭，我還有許多的疑惑，也不確定自己能否扮演好爸爸的角色。有小孩並不

是我近期的人生規畫，小孩出生之後兵慌馬亂，我沒有資格指導別人在意外懷孕時該怎麼辦，但我相信一切都有天主的美意與安排。

雖然我很多事都不懂，充滿困惑與驚慌，然而，有件事我非常確定：尊重生命。生命不是從母體離開才開始，而是受孕當下就開始自己的歷程；阻斷生命，是件很可惜的事。最重要的，告訴你相信的人，也許無法立刻找到解答，但有人傾訴跟陪伴非常重要。

得知女友懷孕時，我沒有馬上告訴母親。我家是單親家庭，在我還沒決定怎麼辦之前，不想讓她太操心。我也無法開口告訴學校輔導室，我覺得，非預期懷孕是我的過錯。我更無法告訴我的朋友，因為我的朋友沒有一個人有小孩。

小時候，周末假日母親會帶我參加教會活動，一起唱聖歌、讀經。那時候我只是喜歡聚在一起的感覺，根本不明瞭天主的話語。升國中後，離開了教會，無法領悟天主的話語。

當初，女友傳給我驗孕棒照片，告訴我上面的線條代表什麼意思，我根本無法思考。其實，我曾經想過拿掉小孩；小孩出生後，我想也許天主有祂的美意，祂透過小孩讓我重新與教會連結，甚至讓我認識台灣懷孕婦女關懷協會的朝興哥！因著他的話，雖仍困惑，但知道自己並不孤單。這世界上有如此多父親，為什麼我要因為年紀與資歷尚淺，就害怕去當一個父親呢？朝興哥說，沒有人是生來就會當父親的，需要不斷地學習，盡自己的能力，也相信一切天主自有安排。

如果你有非預期懷孕的狀況，兩個人要一起承擔照顧生命的責任。我的太太懷孕的時候只有20歲，我很幸運，岳父母願意幫忙帶小孩。也



▲台灣懷孕婦女關懷協會創辦人歐博哲先生（前排右三）與會員合影。

許你們的非預期懷孕有更大的困境跟挑戰，重要的是，記得告訴長輩或者信賴的朋友，不要在慌亂中下決定。大家一起討論出來的決定，也一定有天主的美意。不論最後你們如何面對非預期懷孕的決定，也能更坦然不悔。我是這麼相信。

感謝天主，讓我們能在2019年6月16日國際父親節，與德國前駐台代表歐博哲（Mr. Martin Eberts）及一群好夥伴一起成立台灣懷孕婦女關懷協會，結合台灣，及德國善心人士的力量，引進德國Pro-Femina協會的成功經驗與服務模式，一起來支持、陪伴非預期懷孕的婦女，避免遭受墮胎之痛，擁抱美麗燦爛的人生。

如果您或親人朋友需要相關協助，歡迎介紹給本會，或您對推動此事工有感動，願意參與服事，也歡迎您上本會網站支持我們，或報名擔任關懷或宣導志工。讓我們「關心未預期懷孕婦女，同心為生命找一條出路」。謝謝！

感謝支持 台灣懷孕婦女關懷協會

通訊地址：105405 台北市松山區南京東路三段285號7樓

輔導專線：02-2546-7001

行政電話：02-2546-6656

電子信箱：profeminatw@gmail.com



參加台灣Camino諸聖節之行

■文·圖／陳慧媛（輔仁大學新聞系校友）



▲本文作者是外教朋友，參與諸聖節彌撒，內心十分感動。



▲看著碧波萬頃，遙想當年傳教艱辛。（黃美基攝影）

因為支持台灣Camino行動，多次參與推動者姜樂義老師的徒步行程。11月1日諸聖節那天，非天主教徒的我，首次參與諸聖節的彌撒儀式，經歷了一場宗教信仰與歷史文學的饗宴；曹銘宗老師新書《艾爾摩沙的瑪利亞》猶如17世紀西班牙首度來台傳教史的縮影。新書導讀與分享會後，在姜老師帶領下，走讀西班牙時期諸聖堂遺址，鎮日深感榮光與幸福，我們也被引導著走在真善美聖的道路上。

當天一早，搭乘台鐵區間車，沿著基隆河抵達車站，再轉乘公車抵達八尺門附近的原民會館，這裡也曾是馬賽人居住的部落。

濛濛細雨，符合初冬基隆的意象。抵達會場，先看到姜老師忙進忙出，曹老師忙著簽書，也看到雞籠卡米諾的單彥博老師在現場幫忙。會場在會館二樓餐廳，我和一群教友同坐，閒聊下才知其中一位是輔大法文系畢業的學姊。大學時經過淨心堂前都有人會唱聖歌，學姊也表示參加過醒新社的偏鄉服務，與神父與教友一起參加活動。現場來賓除了各國籍教友，還有許多文史工作者，孫大川老師也受邀出席。主持彌撒聖祭的是，來自南投曲冰天主堂的布農族何萬福神父，以及瑞芳天主堂西班牙籍的范凱令神父，而這位范神父，也是輔大山社的學弟，在3年前曾一起參與雪山會師活動。

《艾爾摩沙的瑪利亞》書中，作者以一位身兼導遊、作家與文史工作者的基隆在地人，在2年前年底接待一對來自西班牙南部大城塞維亞的多明哥夫婦，意外地開啟了追溯家鄉在西班牙殖民時期所發生的故事。這對夫婦對基隆的認知，是來自家鄉百合聖母堂的文史紀錄。

一位青年軍官若望在當時的「雞籠」生活了16年，留下了18封往返的書信，因此對基隆有相當的認識與好奇心，特別下船走讀基隆，也與導遊產生精彩的對話。而這位導遊特別遠赴西班牙探見原件，返台後將18封若望神父的書信整理翻譯，重新走讀家鄉在17世紀宛如一幕幕電影場景的歷史現地。這位導遊，就是曹銘宗老師本人，這18封書信，成為小說篇章的引言，接續描繪著大時代的歷史、若望神父天人交戰的對話與省思，以及與馬賽族女孩聖潔的異國戀。

書中若望沒有標準答案的自問與自答，也是曹老師的自問與自答，例如神父與軍隊同時出

現，是不是表示刀劍與十字架可以放在一起？這些問答讓這本歷史小說不只是歷史小說，更像是歷史與宗教的對話，讓我們現代人引以為鑑、站穩腳步與展望未來！「小說是最容易接近並了解歷史的方式，我想傳達的是一種『不被國家或政治侷限』的史觀，以及崇尚真善美的普世價值！」曹老師進一步指出，他的虛構是建築在歷史上，符合歷史的記載，沒有用寫小說的文學技巧來干擾。而老師為歷史專科與記者專業出身，著重時序、證據與思辨的論述，讓該本小說老少咸宜，閱讀起來無負擔，對受過新聞教育的我來說更能理解。

午後，我們離開正濱路的會館，在日治時期興建的跨海大橋和平橋上，望著繁華不再的正濱漁港，也望著八尺門這條相隔和平島與台灣島的水道。過橋後沿和一路續行，抵達諸聖教堂遺址。目前遺址正在整建施工，工頭通融讓我們能進入一窺地下遺跡，圍籬拆除後感覺更靠近遺址。姜老師拿出一張考古團隊出土文物的圖文說明單，名為「至真至善」的雙十字架，是西班牙卡拉瓦卡出產的特色十字架，老師也拿出舊地圖指出教堂與城堡的相關位置。而小說中提到考古團隊挖掘出一具胸前掛著金十字架項鍊的原住民女性遺骸，更讓這片週遭目前為停車場的遺址深具意義與故事性。雖然呈現十字架型態的教堂基座上，增加了日治時期再改建的廁所遺跡，但絲毫無損於教堂的莊嚴聖地與諸聖的偉大情懷。這些都是歷史的堆疊，我們後代應該以更宏觀開懷的視野，來看歷史走過的痕跡與省思。

接著，我們抵達和平島公園遠觀園區內復刻意象化的城堡。回到和平橋附近的海產市集，看到小說裡十字花蟹與三點蟹的本尊。再越過外環的社寮橋回到台灣本島，回望和平島。

一路上除了又認識一位輔大音樂系的學姊，也直問教友韓大姊關於諸聖節的典故及與基督

教的差異，讓我對天主教有進一步的認識。

最後經海洋大學、八斗子漁港抵達終點八斗子車站，超過10公里的徒步，像是回顧航海時代之路，也像是條引發懷想與省思的聖路。

由於對原民文化與文學的興趣，已經聽過數次孫大川老師分享他的史觀，這次終於有機會跟他面對面交流，並和他及其夫人與部分教友徒步行腳到最後。在往八斗子車站途中，我向老師回饋我的心得，也簡單分享自己這幾年來，因爬山而開始關懷土地走讀台灣的起心動念。老師回應我「這是很好的『山海認同』！」老師果然是有相當的經驗與專業的視角，簡單交談，就能體會我走讀台灣的初心與動力。台灣值得守護與疼惜，不是因為意識型態、或是身為哪個黨派或政治人物的信徒，對賴以為生滋養我們的土地有情有愛，這不是自嗨，這是天性，也是符合真善美的普世價值。

參與這場盛事後，我發現自己和基隆以及天主教緣分不淺，而且歷史離我並不遙遠，就在身邊，端看自己是否有心去探尋。2017年初的農曆新年，帶著母親來到和平島回憶年少過往，當時海泳公園還在整建；今年算是我的「基隆年」，2月到訪有台灣威尼斯美名的正濱漁港，其實正濱漁港的歷史比彩繪屋有看頭多了！5月初先聽雞籠卡米諾負責人單彥博老師分享日治時期的《海》雜誌及時代背景，也巧遇徐如林老師來聽講。稍後在自馬祖返台班機上，看見基隆外海船隻點點、有白色浪裙映襯的海岸線與華燈初上的市區。8月疫情漸緩全家赴和平島公園海泳，懷想馬偕日記中的和平島。9月與文史同好探訪許梓桑古蹟、八斗子發電廠遺址及望幽谷，並去戶政查閱母親血緣是否有平埔族血統。中秋帶全家再訪望幽谷，到諸聖節已是第6次到基隆。

阿肋路亞！感謝天主、感謝聖母，以及當天相遇與促成此行的每一位，還有持續走在相信真、善、美、聖之路上的自己！



▲明愛會姜樂義老師，在諸聖教堂遺址作詳盡導覽。



▲曹銘宗老師暢談《艾爾摩沙的瑪利亞》書中的多面向。